

Elkerliek ziekenhuis | jaargang 2 | voorjaar 2015

MAGAZINE

ELK.

nr. 5.

OPEN DAG
21 maart 2015

elkerliek
ZIEKENHUIS



mens tot mens.



mevrouw mr. W.H. van de Walle - van Veen,
voorzitter Raad van Bestuur

Inhoud

- | | | | |
|----|---------------------|----|------------------------|
| 04 | De behandelkamer | 14 | Ons verhaal |
| 05 | Achter de witte jas | 15 | In zicht |
| 07 | Uit de kunst | 16 | Mijn verhaal |
| 08 | De seizoenen door | 17 | Uit de zorg |
| 11 | Open Dag! | 19 | Nieuws van de Vrienden |
| 13 | Wall of fame | | |

Wat wilt ú graag lezen?

Heeft u een leuk idee of tip voor het volgende nummer van **ELK. magazine**?
We horen het graag! Stuur een mail naar communicatie@elkerliek.nl.

VERNIEUWEN

Misschien heeft u het al wel gelezen. De zorg die wij in Nederland bieden behoort tot de beste van de wereld. Dat gaat niet vanzelf. Voortdurend vernieuwen en verbeteren is daarvoor een vereiste. Ook wij realiseren ons dat terdege. Dat betekent lang niet altijd technische hoogstandjes. Ook het beter organiseren van het zorgproces, of een multidisciplinaire aanpak dragen veelal bij aan een betere kwaliteit.

In dit nummer van ELK komen verschillende van die (ver)nieuwingen aan bod. Zo vertelt een patiënt over haar ervaring met een nieuwe techniek voor het plaatsen van een heup. Een techniek die leidt tot een veel sneller herstelproces na de operatie. Patiënten zijn juichend over deze methode, die nog maar op weinig plaatsen aangeboden wordt.

Ook zijn we gestart met ziekenhuistandheekunde voor patiënten met extreme angst, de duizeligheidspolikliniek en de polikliniek seksuologie. Beide laatste als voorbeeld van multidisciplinaire aanpak.

Wilt u meer weten over deze en andere innovaties, kom dan naar de open dag op 21 maart. Dan ziet u ook onze nieuwe dienstkleding. Ook die was aan vernieuwing toe. Wij zien er allemaal weer stralend uit.

Komt u kijken?



Al onze medewerkers
in een **nieuw jasje.**

15

Extreme angst voor de tandarts?

Ons team Ziekenhuistandheelkunde is er voor u!

Ziekenhuistandheelkunde is een nieuw discipline in het Elkerliek ziekenhuis. Het team bestaat uit tandartsen, kaakchirurgen, anesthesiologen, mondhygiënisten en preventieassistentes. De polikliniek is te vinden op de polikliniek Kaakchirurgie op locaties Helmond en Deurne.

Angst voor de tandarts

Mensen met extreme angst voor de tandarts kunnen bij het team van Ziekenhuistandheelkunde terecht. Ook biedt de polikliniek mogelijkheden voor patiënten met een (verstandelijke) beperking. Verder kunnen patiënten met implantaten worden behandeld, bijvoorbeeld wanneer de eigen tandarts niet de mogelijkheden heeft de kroon, brug of prothese op het implantaat te vervaardigen.

Tandarts Floris Groenewegen: "Veel mensen hebben angst voor de tandarts. Vaak komt die angst voort uit pijnlijke ervaringen uit het verleden, angst voor naalden of het gebrek aan informatie over een behandeling. Angstige patiënten gaan vaak pas naar de tandarts als het niet anders meer kan. De behandeling is dan meestal pijnlijk. Daardoor komen zij in een negatieve spiraal terecht. Die negatieve spiraal willen we doorbreken door deze patiënten weer terug te brengen naar het 'nulpunt'. Het punt waarbij de mondgezondheid stabiel is en verzorgd wordt in een omgeving waar de patiënt zich vertrouwd voelt. Als het nodig is kunnen behandelingen zelfs onder algehele narcose plaatsvinden."

Op de website kunt u **meer informatie** vinden bij [Mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie](#).

Nieuw: Elkerliek Duizeligheid Spreekuur



Duizeligheid is een veelvoorkomend probleem. Het is een nare en vaak invaliderende aandoening. Patiënten met duizeligheidsproblemen worden behandeld door een KNO-arts en een neuroloog. Om ze nog sneller en beter de juiste diagnose en behandelplan te kunnen geven, is een Duizeligheid Spreekuur gestart. Neuroloog Maaïke Bos en KNO-arts Hendrik Bremer bundelen in dit spreekuur hun kennis. Patiënten krijgen hier op één dag alle onderzoeken. Daarna hebben ze een afspraak met de KNO-arts en neuroloog samen, om samen de diagnose te bespreken en te starten met de behandeling.

Heeft u last van duizeligheid? Bespreek dit dan met uw huisarts. Hij of zij kan u doorverwijzen naar het Duizeligheid Spreekuur van het Elkerliek ziekenhuis.

Bart Verweij is hoofd Medische Techniek in het Elkerliek ziekenhuis. Hij stuurt een team van medisch technici aan dat zorgt dat alle medische apparatuur in het ziekenhuis perfect functioneert en veilig is. Daarnaast is Bart politievrijwilliger.

“Een aantal jaar geleden rondde ik een opleiding af en had ik ineens weer veel vrije tijd. Ik ben niet het type om stil te zitten, dus oriënteerde ik me op vrijwilligerswerk. Een bevriende politieagent wees me op de functie van politievrijwilliger. Ik heb een groot rechtvaardigheidsgevoel en wil mijn steentje bijdragen aan een leefbare samenleving. Dit past helemaal bij me.”

Uitgebreide selectieprocedure

Politievrijwilliger is niet iets wat je zomaar wordt en er even bij doet. Als vrijwilliger doorloop je hetzelfde traject als beroepsagenten en heb je na het afronden van de opleiding dezelfde bevoegdheden. Bart: “De selectieperiode met fittesten, een psychologische test en kennistesten is uitgebreid. Na een jaar kon ik starten met de opleiding. Gemiddeld moest ik twee avonden per week naar de Politieacademie voor lessen in regelgeving en bevoegdheden, aanhouding en zelfverdediging. De lesperiodes werden afgewisseld met praktijkperiodes in een basisteam. Na veertien maanden heb ik de opleiding afgerond.”

Vrijwillig, niet vrijblijvend

“Op het basisteam waar ik werkzaam ben zijn twintig politievrijwilligers. We hebben de rang ‘surveillant’ en we houden toezicht op weekmarkten, in winkelcentra, bij evenementen en voetbalwedstrijden. Ook voeren we verkeerscontroles uit. Het werk is vrijwillig, maar zeker niet vrijblijvend. Het kost gemiddeld zes uur per week, dat is vereist om vaardig te blijven. We werken veel samen met de beroepscollega’s, zij zien ons echt als volwaardige collega’s.”

In gesprek

“Het politiewerk heeft veel raakvlakken met mijn werk als leidinggevende in het Elkerliek. In het ziekenhuis voer ik veel gesprekken met collega’s en heb een coachende rol. Op straat, in mijn politieuniform, ben ik in gesprek met burgers. Je probeert problemen zoveel mogelijk op te lossen door te praten. Dat lukt natuurlijk niet altijd. Je ontkomt er niet altijd aan om dwang te gebruiken. De afwisseling en dynamiek maken het een heel boeiend vak. Het is voor mij een perfecte combinatie; mijn werk als hoofd Medische Techniek en het politiewerk.”

Vrijwilliger bij de politie, iets voor u?

Kijk dan eens op www.kombijdepolitie.nl.



Bart Verweij

Kunst werkt helend

Uit de kunst



Voedingsassistente Twanny Stevens won de Juryprijs met haar foto van een stilleven in de tuin.

Wie goed om zich heen kijkt tijdens een bezoek aan ons ziekenhuis, ziet veel kunstwerken staan of hangen. Stuk voor stuk met zorg uitgezocht. Voor u. Uit onderzoek blijkt namelijk dat kunst helend werkt. Het kan u een glimlach ontlokken en kan troost bieden. Ook de warme kleuren die in het ziekenhuis gebruikt worden dragen daar aan bij.

Sinds een aantal jaar hangt op patiëntenkamers en in wachtruimtes ook fotokunst, gemaakt door medewerkers van het ziekenhuis. Massaal hebben medewerkers hun mooiste foto's ingestuurd voor het project 'Kunst op kamers'. Op de meeste foto's staat iets uit de regio van het Elkerliek ziekenhuis. Er is een catalogus gemaakt waar patiënten zelf een foto uit kunnen zoeken voor hun kamer. Op die manier zien onze patiënten iets wat ze aanspreekt als ze hier liggen. Dat doet hen goed en het levert wellicht een praatje op met andere patiënten.

Er kwamen zoveel positieve reacties op de foto's, dat eind vorig jaar is besloten het huidige fotobestand aan te vullen. Medewerkers én Vrienden van het Elkerliek mochten hun mooiste foto's insturen. Maar liefst 300 mensen gaven gehoor aan de oproep. Uit deze foto's zijn 100 winnende foto's gekozen die -voorzien van een mooie lijst- te bewonderen zijn in het ziekenhuis. Kunst-op-Kamers is mede mogelijk gemaakt en gefinancierd door de Vrienden van het Elkerliek.

“ Onze patiënten zijn blij met Kunst op kamers ”

Wij hopen dat we u met het tonen van mooie kunstwerken meer een gevoel van 'thuis' in ons ziekenhuis kunnen geven. Wij zijn benieuwd of u dit ook zo ervaart. Ja? Wilt u daar dan over vertellen in deze rubriek? Dan mag u samen met uw geliefde kunstobject op de foto in ELK. magazine. Zo maakt u met ons fotokunst! Mail uw reactie naar communicatie@elkerliek.nl.



40 jaar pollentellingen

Niesbuien, loopneuzen, tranende ogen: het hooikoortsseizoen is weer begonnen! In deze periode geeft ons pollenteam dagelijks een pollenweerbericht af. Met behulp hiervan kunnen hooikoortspatiënten rekening houden met activiteiten buitenshuis. Handig! Maar het pollenteam doet nog meer belangrijk werk. En dat al veertig jaar...



Dit is ons pollenteam

Ze werkt ruim 15 jaar als lid van het pollenteam in het Algemeen Klinisch Laboratorium. Analiste Maria van den Eijnden-Manders heeft dan ook al heel wat 'pollenontwikkelingen' meegemaakt. Zo telde ze in een week in 2004 wel 20.000 berkenpollen per kubieke meter lucht. "Dat is erg veel", zegt ze. "De laatste jaren merken we dat er steeds minder stuifmeel van grassen rondzweeft. Dit komt omdat er door bebouwing een hoop graslanden verdwijnen. Goed nieuws voor hooikoortspatiënten, minder voor de natuur."

Pollenvanger

Op het dak van het ziekenhuis staat een pollenvanger: een apparaat dat lucht aanzuigt en langs een rol plaktape leidt. "Iedere week bekijken we de opgevangen pollen onder de microscoop", vertelt Maria.

"We registreren hoeveel en welke soorten stuifmeelkorrels er per dag in de lucht zijn en gebruiken die gegevens om een pollenverwachting af te geven op onze website www.elkerliek.nl/hooikoorts. Daarnaast sturen we belangstellenden een mailing. Onze bevindingen zijn voor longartsen, astmaverenigingen en patiënten een handig hulpmiddel om meer inzicht te krijgen in de allergieën."

Profijt

Zowel nationaal als internationaal wordt dankbaar gebruik gemaakt van onze pollentellingen. Zo werkt het Elkerliek samen met Pollennieuws.nl. En de resultaten worden ook opgestuurd naar Europese pollenorganisaties. Maria: "In veertig jaar hebben we behoorlijk wat werk verzet. Het is mooi dat zoveel mensen en organisaties hier profijt van hebben."

Pollennieuws.nl

Op Pollennieuws.nl is informatie te vinden over pollen, pollenplanten en hooikoorts. Een van de oprichters is de Nijmeegse bioloog Maurice Martens. “Pollen zijn stuifmeelkorrels van grassen, planten of bomen”, legt hij uit. “In Nederland is vijftien tot twintig procent van de bevolking hier allergisch voor. Om de kennis over hooikoorts te vergroten zijn mijn collega Herman van Wissen en ik in 2007 met Pollennieuws.nl gestart.”

Handig hulpmiddel

Naast achtergrondinformatie (via filmpjes en tekst) staat er op Pollennieuws.nl ook een meerdaagse hooikoortsverwachting. “Zodra mensen weten voor welke pollen ze allergisch zijn en wanneer deze in de lucht zitten, kunnen ze daar hun activiteiten op aanpassen”, vertelt Maurice. Sinds vier jaar is er ook een Pollennieuws-app. Een handig hulpmiddel waarmee hooikoortspatiënten het verloop van hun klachten kunnen bijhouden. Pollennieuws.nl werkt al jaren samen met het Elkerliek ziekenhuis. “Wij gebruiken de tellingen voor wetenschappelijk onderzoek en om te controleren of onze pollenverwachtingen kloppen”, vertelt Maurice. “Andersom worden onze berichten weer gepubliceerd op de site van het Elkerliek. Het is een plezierige samenwerking waarmee we zowel patiënten als artsen grip bieden op hooikoorts.”

Kijk eens op: www.pollennieuws.nl.



Pollentellingen, van vroeger tot nu



Lees meer op pagina 17:
4 vragen aan longarts en hooikoortskenner Piet van Valenberg.

Al ruim veertig jaar telt het Algemeen Klinisch Laboratorium van het Elkerliek ziekenhuis de hoeveelheid pollen in de lucht. Een mooie mijlpaal! Maar waarom zijn we ermee begonnen? En wat is er in al die tijd veranderd? Laboratoriumspecialist klinische chemie Mieke Koenders vertelt.

“De oorsprong van de pollentellingen bevindt zich in het Leids Universitair Medisch Centrum”, zegt Mieke. “Daar werkte een bioloog, dokter Spijksma, die erg geïnteresseerd was in allergische luchtwegklachten. Om alles goed in kaart te brengen, wilde hij meer weten over de pollen in de lucht. Daarom richtte hij in 1969 een pollentelstation op. Maar Leiden ligt dicht bij de kust en dat heeft invloed op de pollenconcentratie. Voor een beter algemeen beeld ging dokter Spijksma op zoek naar een meer landinwaartse locatie. Zo kwam hij in contact met klinisch chemicus Smithuis en longarts dokter Blaauw van het Elkerliek ziekenhuis. Zij hadden ook veel belangstelling voor allergieën en pollen. Helmond bleek een geschikte plek en zo zijn we in 1975 gestart met de pollentellingen.”

Invloed klimaat

De manier waarop de pollen geteld worden, is vrijwel hetzelfde gebleven. “Wel is het apparaat waarmee de pollen gevangen worden gemoderniseerd”, vertelt Mieke. “Eerst werd er dagelijks een microscoopglasje met vaseline in geplaatst waarop de pollen bleven plakken. Tegenwoordig gebeurt dit via een rol tape die gedurende de hele week pollen opvangt.” De pollentellingen zijn essentieel voor mensen met hooikoorts. Maar ze geven ook inzicht in de invloed van klimaatveranderingen op de bloei en stuifmeelontwikkeling van pollenverstuivers. Mieke Koenders: “Volgens onderzoekers in Leiden zal (door de warme winter van afgelopen jaar) het aantal boompollen in de lucht deze lente toenemen. Hooikoortsklachten kunnen daardoor verergeren.”

Meer weten over hooikoorts en pollentellingen?

Kom dan op **17 maart** naar de informatieavond ‘Pollentellingen in het Elkerliek ziekenhuis; al 40 jaar hulp bij hooikoorts!’. Kijk voor het programma en aanmelden op www.elkerliek.nl/Agenda





KOM

BELEEF

KIJK

ZATERDAG
21 maart 2015

OPEN DAG
Elkerliek ziekenhuis

10.00 tot 16.00 uur Helmond

Op **21 maart 2015** rollen wij de rode loper voor u uit! Van 10.00 tot 16.00 uur staan de deuren van locatie Helmond open voor publiek. Iedereen is van harte uitgenodigd om een kijkje te nemen achter de schermen.



Veel afdelingen in het Elkerliek zijn vernieuwd! Neem bijvoorbeeld **een kijkje** in een van de nieuwe operatiekamers of bekijk de gezinssuites en het geboortehuis.



Check je gezondheid! Tijdens de open dag kunt u diverse gezondheidstestjes doen.



Natuurlijk zijn er verschillende **kinderactiviteiten** op deze dag. Neem een pop of knuffel mee voor de poppendokter of speel dokter bibber.

Open Dag!

Tijdens de open dag kunt u **gratis parkeren** op het Elkerliek terrein.



Kleur, deel en win!

Plaats een foto van de ingekleurde kleurplaat op je Facebook- of Twitter-account met de hashtag **#opendagELK**.



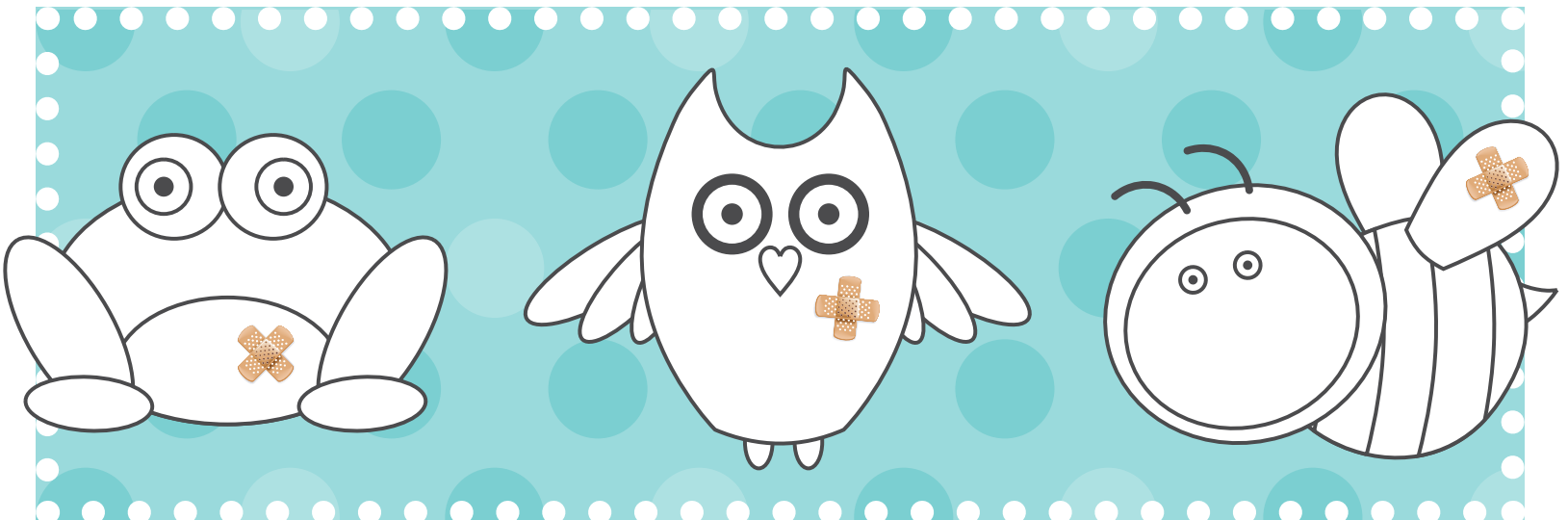
Maak kans op een **VIP-behandeling** in de gipskamer!

- Je hoeft niet in de wachtrij te staan
- Kleur gips naar eigen keuze (roze of blauw)
- Een leuke goodiebag
- Je mag je broertje, zusje of een vriendje of vriendinnetje meenemen!

Naam: _____

Leeftijd: _____

De twee prijswinnaars maken we op **maandag 16 maart 2015** bekend via Facebook en Twitter.



Kijk! Dit zijn onze medische specialisten

Bent u benieuwd naar wie onze medisch specialisten zijn en wat hen drijft? Waarom zijn ze arts geworden? En waarom hebben ze een specifiek specialisme gekozen? Op onze website stelt een aantal medische specialisten zich voor in een persoonlijk filmpje. Bekijk ze eens op www.elkerliek.nl/wieiswie.

Nieuwe samenstelling Cliëntenraad

Sluit de behandeling die u krijgt aan bij wat u van het ziekenhuis verwacht? Wat kan beter, wat gaat goed? Op welk gebied kunnen we onze zorg beter organiseren? Allemaal vragen waar onze Cliëntenraad mee bezig is. De leden van de Cliëntenraad behartigen de gemeenschappelijke belangen van de cliënten van het ziekenhuis. De raad neemt waar nodig actie door de Raad van Bestuur te adviseren over het te voeren beleid. Onlangs is de samenstelling van de Cliëntenraad gewijzigd in verband met het verstrijken van de zittingstermijn van twee leden.



De samenstelling van de Cliëntenraad is als volgt: v.l.n.r.: mw. I. Mulders (ambt. secr), dhr. T. Witlox, mw. M. Jonkers, mw. V. van Leuken, mw. C. Bombeeck, dhr. H. Hofmans, dhr. H. Groenen (voorzitter). Dhr. F. van Keulen.

Wat vindt u van ELK. magazine?

Geef uw mening op www.elkerliek.nl.

Jean-Pierre van Beers: nieuw bestuurslid

Op 1 maart is Jean-Pierre van Beers gestart als bestuurslid van het Elkerliek ziekenhuis. Samen met Betty van de Walle vormt hij de Raad van Bestuur. Van Beers werkte de afgelopen twee jaar als interim-directeur in ziekenhuis Dekkerswald, expertisecentrum voor mensen met een chronische longziekte.



In 2009 startte Van Beers als interimmer in het Radboudumc. Daar werkte hij als directeur bedrijfsvoering van vijf laboratoria en voerde binnen het UMC verschillende complexe veranderingstrajecten uit als directeur van MijnZorgnet, adviseur ParkinsonNet en programmamanager ProstaatNet. "Ik werk nu zes jaar voor ziekenhuizen en dat spreekt mij erg aan. Ons werk raakt de basis van het bestaan; het gaat daadwerkelijk ergens over. Verder is het een prachtige uitdaging om goede zorg te blijven leveren in deze turbulente tijden en daarbij de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden voor iedereen", aldus Van Beers.

Welkom in het Elkerliek!

Iedereen die ons ziekenhuis bezoekt wil vriendelijk en behulpzaam te woord gestaan worden. Aan de telefoon, aan de balie bij de receptionist en op de poliklinieken. Bejegening staat hoog in het vaandel. Daarom hebben alle medewerkers die direct klantencontact hebben de training WELKOM gevolgd. Lees het verhaal van **Jan, Truus en Josan** over WELKOM:

Voor het vocht in zijn benen moet Jan wekelijks naar de polikliniek Dermatologie. Hij kent polikliniekassistente Truus en arts-assistent Josan daarom goed. Truus heeft tijdens de training WELKOM geleerd nog beter in te spelen op de persoonlijke behoeften van Jan. Arts-assistent Josan voert die benadering ook door in haar spreekkamer. Het geeft Jan een vertrouwd en veilig gevoel waardoor hij de behandeling beter kan verdragen. **Elkerliek. mens tot mens.**

Volg ons ook op Twitter @elkerliek & Facebook



De echo van je toekomstige kind wil je natuurlijk delen met je familie. En dat kan, met de unieke MyBaby2B app

100 jaar KNO in Helmond! Destijds was Elisabeth Gimbrère-Aghina de eerste vrouwelijke KNO-arts

#Wistjedat je kindje na de **#geboorte** bij je mag blijven? In onze gezinssuites geniet het hele gezin van elkaar

Je ziet meer blauwe uniformen lopen in het @elkerliek dan in de stad **#MooieUniformen** **#NieuwJaarNieuwOutfit**

2014 was een geboorterijk jaar @elkerliek. Met 1321 geboortes hebben we ruim 6% meer bevallingen gedaan dan 2013

Is onze zorg naar wens? We horen het graag via Zorgkaart Nederland. **#menstotmens**



Op de cover van dit nummer van **ELK.** magazine staat deze foto.

Ook zo benieuwd naar de verhalen erachter?

Het verhaal van Nelly, Harm en Bert. Nelly van der Heijden-Roijackers' heup is fors versleten. Ze heeft zo veel pijn dat ze nauwelijks kan lopen. Orthopedisch chirurg Harm Boons geeft Nelly een nieuwe heup. Na de operatie helpt fysiotherapeut Bert Kelderman haar op de been. De pijn is vrijwel direct weg; Nelly kan weer fietsen, wandelen en boodschappen doen. Ze zou Harm en Bert wel willen zoenen, zo blij is ze met het resultaat. **Elkerliek. mens tot mens.**



Nelly van der Heijden-Roijackers,
patiënt



Harm Boons,
orthopedisch chirurg



Bert Kelderman,
fysiotherapeut

“Toen dokter Harm Boons vertelde dat ik in aanmerking kwam voor een heupprothese, was ik meteen enthousiast. Er was iets aan mijn klachten te doen! De operatie verliep prima en ook erna had ik weinig pijn: daar zorgden die aardige verpleegkundigen wel voor. Zodra ik iets nodig had, stonden ze aan mijn bed. En nu? Ik ben helemaal gerevalideerd en kan alles weer. Ik ben ontzettend gelukkig met mijn nieuwe heup.”

“Als patiënt moet je je soms overgeven aan de dokter. Een goede vertrouwensband is daarom erg belangrijk. Ik hoop die band te scheppen door altijd open, eerlijk en duidelijk te zijn. Ook bij Nelly nam ik de tijd om alles uit te leggen over de operatie en haar vragen te beantwoorden. Het mooie aan een heupprothese is dat het de levenskwaliteit van patiënten aanzienlijk verbetert. Nelly kan hierdoor weer normaal functioneren: ze heeft haar leven terug.”

“Wanneer patiënten aan hun heup geopereerd zijn, kom ik twee keer per dag langs om te oefenen. Meestal kunnen ze binnen drie dagen weer naar huis. Ook Nelly herstelde vlot: de eerste dag liep ze op krukken, de volgende dag liep ze al zelfstandig de trap op en af. Toch geneest ieder in zijn eigen tempo en daarom geldt bij ons geen limiet qua opnameduur. We bekijken per patiënt wanneer het verantwoord en veilig is om ontslagen te worden.”

Al onze medewerkers in een nieuw jasje

De 1500 medewerkers van het Elkerliek ziekenhuis die een uniform dragen, zijn helemaal in het nieuw gestoken. Dat is geen overbodige luxe, het ontwerp van de oude uniformen was al 25 jaar onveranderd. De hoogste tijd voor een moderniseringsslag. De nieuwe uniformen zijn helemaal van deze tijd, elegant en praktisch.

Als u onlangs een bezoekje aan het Elkerliek heeft gebracht, dan heeft u de nieuwe uniformen vast gezien. De uniformen van de medewerkers die medische zorg verlenen zijn wit met een kleuraccent voor de verschillende disciplines. Dit maakt het voor patiënten en bezoekers makkelijker om te zien met wie ze te maken hebben. De ondersteunende diensten dragen donkerblauw.

Wensen van de dragers

De nieuwe uniforme zijn op de wensen van de dragers afgestemd. Henny Koppens, sectorhoofd Facilitair bedrijf: "Een grote groep medewerkers heeft meegewerkt aan draagproeven. Deze ervaringen zijn gebruikt om te komen tot de uiteindelijke kleding. De nieuwe uniformen zijn meer getailleerd en hebben voldoende zakken, ook op de broeken."

Logistieke operatie

Verpleegkundigen, polikliniekassistenten, laboranten, medisch specialisten, voedingsassistenten, medewerkers van de schoonmaak en technische dienst, fysiotherapeuten, vrijwilligers... iedereen is in het nieuw gestoken. Dat was een hele logistieke operatie. De kleding is per medewerker gecontroleerd, genummerd, gewassen en tot slot in de juiste kleedruimte gehangen. Met de oude dienstkleding zijn ziekenhuizen in Moldavië, Roemenië, Congo, Gambia en Kameroen heel blij gemaakt!

“ De jasjes zijn mooi getailleerd en de stof draagt fijn. De broek heeft een mooie pasvorm. Een hele vooruitgang! ”



Lopen, slapen, stofzuigen of boodschappen doen. Vanwege heupslijtage kon Nelly van der Heijden-Roijackers (65) het nauwelijks meer. Afgelopen zomer kreeg ze een heupprothese. “De pijn is weg en ik kan alles weer! Ik ben dolgelukkig met mijn nieuwe heup.”

‘Wat loop je toch mooi!’, riepen mijn burens als ik aan kwam wandelen. Mijn heup deed zo gemeen zeer dat ik scheef liep. Het werd steeds erger. Poetsen, boodschappen doen, fietsen of een klein stukje wandelen: ik kon het nauwelijks meer. 's Avonds voor het slapen gaan nam ik nog maar eens een paracetamolletje. En een fysiotherapeut behandelde mijn spieren en zenuwen. Maar daar lag het niet aan, bleek toen ik na vier jaar bij mijn nieuwe huisarts kwam. Ze stuurde me snel door naar orthopedisch chirurg Harm Boons in het Elkerliek ziekenhuis. Hij schrok van wat hij op de röntgenfoto's zag. Mijn heup was fors versleten, het was een wonder dat ik er niet doorheen was gezakt.”

Niet bang

“Gelukkig had de dokter ook goed nieuws: ik kwam in aanmerking voor een heupprothese. Er was dus iets aan mijn klachten te doen! De dokter legde duidelijk uit wat er ging gebeuren. En een paar weken voor de ingreep was er een voorbereidingsbijeenkomst. Zo wist ik precies wat ik kon verwachten en was ik absoluut niet bang voor de operatie. Sterker: ik keek ernaar uit.” “Op een prachtige dag in juli ging ik onder het mes. Alles verliep voorspoedig en na een paar uur lag ik al op de verpleegafdeling. Tot mijn grote verbazing was de pijn in mijn heup direct verdwenen. Natuurlijk voelde ik wel pijn van de operatie, maar dat was goed op te lossen met medicatie. Ik was dolgelukkig.”

Leven terug

“Ik kreeg volop aandacht. De verpleegkundigen hielden me goed in de gaten en stonden zodra ik iets nodig had aan mijn bed. De dokter kwam nog even langs om te kijken hoe het met me ging. En de fysiotherapeut oefende net zo lang met mij tot ik zelfstandig uit de voeten kon. Binnen twee dagen mocht ik naar huis om verder te herstellen. Ik ging wekelijks naar een therapeut in mijn woonplaats en deed trouw oefeningen om de spieren rondom mijn heup te versterken.

Hoe het nu gaat? Ik kan alles weer! Ik fiets, wandel en kan mijn huishouden runnen. Maar bovenal geniet ik van mijn pijnloze leven. Ik ben zo enthousiast dat ik het iedereen die ik moeilijk zie lopen wel zou willen aanraden. Dankzij mijn nieuwe heup heb ik mijn leven terug.”

“De pijn is weg en ik kan alles weer!”

Opleiding verpleegkundige in Elkerliek veranderd

VIO's, Verpleegkundigen in Opleiding. In het Elkerliek ziekenhuis zijn er sinds afgelopen najaar twaalf actief. Twee dagen per week gaan ze naar school, in de andere drie dagen lopen ze stage en worden ze opgeleid in de praktijk. Twee jaar lang, op drie verschillende afdelingen. En dan? Aan de slag!

We willen een veilige en kwalitatief goede patiëntenzorg leveren én we willen goede mensen opleiden voor een mooie baan in het ziekenhuis. Voorheen gingen de MBO-studenten een dag per week naar school en werkten ze vier dagen in het ziekenhuis. Marianne Verdijseldonk, opleidingsfunctionaris vertelt: "Nu lopen de studenten drie dagen stage en ze gaan twee dagen naar school. Door deze constructie kunnen we meer studenten plaatsen dan voorheen. Ze leveren een substantiële bijdrage aan de patiëntenzorg, leren ook zelf verantwoordelijkheid te nemen en krijgen ondertussen een goede voorbereiding op het latere werk." Meer weten? Lees het hele artikel op www.elkerliek.nl/stages.

Operatie? Altijd nuchter!

Als u een operatie moet ondergaan, dan krijgt u vooraf te horen dat u nuchter moet zijn. Wat betekent dit nu eigenlijk precies? En waarom is dit?

Nuchter zijn betekent dat u zes uur voor de opname in het ziekenhuis niets meer mag eten en niet meer mag roken. Tot twee uur voor de opname mag u alleen nog een glas water drinken. De verpleegkundige op de polikliniek Anesthesiologie zal dit met u bespreken. Tijdens een operatie is er het risico dat de inhoud van de maag in de luchtpijp en longen terecht komt. Dat kan heel gevaarlijk zijn. Niet nuchter zijn, betekent dat de operatie altijd moet worden uitgesteld. Erg vervelend voor u, maar ook voor ons. Volg de instructies die u krijgt daarom goed op. Ter herinnering sturen we u de dag voor uw opname ook nog een sms'je.

Uit de zorg

4 vragen aan longarts en hooikoortskenner Piet van Valenberg

Vervolg pagina 9.

Wat is hooikoorts precies?

"Hooikoorts is een uiting van een allergie waarbij mensen klachten ontwikkelen aan de ogen en neus. Vroeger dachten we dat het alleen voorkwam als er werd gehooïd. Inmiddels weten we dat dit niet klopt. Bij hooikoorts zijn mensen allergisch voor bepaalde stuifmeelpollen in de lucht. Bomen en planten produceren deze pollen bij gunstige weersomstandigheden, dus ook in andere seizoenen. Een betere naam is: pollenallergie."

Wat is een allergie?

"Bij mensen met een allergie reageert het immuunsysteem overdreven op stoffen die normaal gesproken onschadelijk zijn (allergenen). Dit veroorzaakt vervelende en soms zelfs gevaarlijke klachten. Bij hooikoorts begint de ellende als er pollen op de slijmvliezen van ogen, neus en keel komen."

Hoe gevaarlijk is hooikoorts?

"Hooikoorts is niet levensbedreigend, maar kan wel een behoorlijk negatieve impact hebben. Al dat gesnotter, genies en geproest is onprettig. Sommige kinderen kunnen er niet door buitenspelen. En het beperkt volwassenen in hun werk of andere dagelijkse bezigheden."

Wat kunnen we eraan doen?

"Je kunt hooikoortsklachten voorkomen door contact met pollen te mijden, maar dat is niet altijd haalbaar. Er zijn ook middelen verkrijgbaar die symptomen zoals zwelling, irritatie en jeuk bestrijden. Als hooikoorts de kwaliteit van leven ernstig bedreigt, is er nog immunotherapie. Hierbij dienen we over een langere periode kleine hoeveelheden van het allergeen toe, waardoor het ontregelde afweersysteem herstelt."





Pubquiz voor het goede doel!

Donderdag 12 maart organiseert JCI Peelland - een netwerk voor jonge professionals - een pubquiz. De opbrengst van de avond wordt geheel besteed aan het realiseren van een ouder-kind-kamer op de kinder-afdeling van het ziekenhuis. Een huiskamer, waar jonge patiënten die niet bedlegerig zijn, samen met hun ouders, broertjes of zusjes een spelletje kunnen doen, TV kijken, praten; even het ziek-zijn vergeten... Tafels á vijf personen worden verkocht aan bedrijven of teams die graag een hele leuke avond hebben én iets willen bijdragen aan deze nieuwe voorziening op de Kinderafdeling. Voor meer info: www.jcipeelland.nl.

Jos Bergs nieuwe voorzitter Vrienden



Jos Bergs is de nieuwe voorzitter van het bestuur van de Vrienden van het Elkerliek. Hij heeft het stokje overgenomen van Wim van Elk, die met plezier vanaf de oprichting tot nu toe voorzitter is geweest. Jos Bergs was altijd werkzaam in de zorgsector, van ouderenzorg tot zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. In zijn laatste functie als voorzitter van de Raad van Bestuur van De Zorgboog heeft hij veel met het Elkerliek te maken gehad. Geen onbekende dus, en voor de Vrienden een waardevolle voorzitter!

Patiënten in hun nopjes

Patiënten zijn in hun nopjes met de Vrienden van het Elkerliek. Want dankzij de Vrienden ervaren zij op verschillende plaatsen in het ziekenhuis helende extra's die er anders niet geweest zouden zijn.

- ▶ Zo kunnen **patiënten op de Intensive Care** die aan de beademing liggen, voortaan **communiceren via een app op een tablet**. Tot nu toe maakte men gebruik van een alfabet waarop de patiënt letters aanwees die samen een woord vormden. Maar dat was vermoeiend en frustrerend. Met deze app kan de patiënt heel makkelijk allerlei categorieën vragen en antwoorden aanklikken. Zo weet iedereen wat er wordt bedoeld en kunnen we nog meer maatwerk zorg leveren! De Vrienden hebben er twee geschonken.

- ▶ Dankzij een donatie van een familie wiens moeder overleden is, heeft de kinderafdeling **nieuw speelgoed** voor allerlei leeftijdscategorieën kunnen aanschaffen. Speciaal voor de onderzoekkamer en de speelkamer. **Bedankt lieve mensen!**

Ook Vriend van het Elkerliek worden of een donatie doen? Heel graag! Voor € 20,- per jaar bent u al Vriend. U kunt zich aanmelden via www.vriendenvanhetelkerliek.nl, via de folder de folder in de leesrekken in de bezoekershal of via een telefoontje naar 0492 - 59 51 09!

Colofon

Teksten: afdeling Communicatie, Comtext, Linda de Waart

Fotografie: Hans Boymanns, Martijn van den Baar, Hein van Bakel

Redactieadres: communicatie@elkerliek.nl

Hoofdredactie: Elke Coppus

Vormgeving: Suzanne van Esch (Elkerliek ziekenhuis)

Acquisitie: VLG Asten, telefoon 0493 - 67 06 70

Uitgever: Comtext, Arnold Otten, telefoon 0492 - 51 38 21

ELK. magazine wordt vier keer per jaar huis-aan-huis verspreid in een oplage van 115.000 exemplaren.

Het Elkerliek ziekenhuis hoeft geen relatie te hebben met de bedrijven of instellingen die in ELK. magazine adverteren.

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T 0492 - 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T 0493 - 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T 0492 - 59 55 55

www.elkerliek.nl

Nieuws van de Vrienden

Vrienden van
het Elkerliek
maken méér mogelijk