

Elkerliek ziekenhuis | jaargang 1 | najaar 2014

MAGAZINE

# ELK.

nr. 3.

“ Die gezinssuite  
vind ik  
geweldig. ”

pagina 10



Kees Wolse, Raad van Bestuur

## Inhoud

- 04 De behandelkamer
- 05 Achter de witte jas
- 07 Uit de kunst
- 08 Senior friendly Elkerliek
- 11 In de spotlights
- 13 Wall of fame
- 14 Het verhaal van
- 15 In zicht
- 16 Ons verhaal
- 17 Nieuws uit Gemert
- 19 De Vrienden van het Elkerliek



Voor de eerste en laatste keer mag ik het voorwoord schrijven voor het derde nummer van ELK. magazine. 6 ½ jaar heb ik met veel enthousiasme in het Elkerliek ziekenhuis gewerkt, binnenkort begin ik aan een nieuwe uitdaging.

Het Elkerliek heeft de afgelopen jaren grote stappen gezet om de dienstverlening aan u nog verder te verbeteren. Enkele voorbeelden; een nieuwe vestiging in Gemert, een nieuw OK-complex, nieuwe poliklinieken, een nieuwe apotheek en de intensivering van de samenwerking met de huisartsen en de academische centra. Uw waardering en van de zorgverzekeraars is groot. Dit is ook terug te zien in allerlei prijzen die we hebben gewonnen. We zijn een ziekenhuis dat zorg levert met persoonlijke aandacht, van 'mens tot mens', het Elkerliek is geen grote zorg-fabriek.

In het Elkerliek ontstaan iedere dag verhalen. Verhalen van patiënten in relatie tot onze zorgprofessionals. Al verschillen ze in ernst en lengte, altijd vervult de patiënt de hoofdrol. De enorme inzet van onze dokters en medewerkers om de zorg voor u zo goed mogelijk te organiseren en continu te verbeteren, heeft mij zeer geraakt. Dat continu verbeteren is ook nodig, want we blijven leren van patiëntcontacten die beter hadden gekund.

Het is zeer stimulerend om te merken hoe u onze dienstverlening ervaart en hoe dicht de regio bij het Elkerliek staat. Voor mij persoonlijk is de fietstocht naar de top van de Mont Ventoux met 80 ondernemers uit de regio hierbij letterlijk een hoogtepunt! Mede door de opbrengsten van deze tocht, hebben wij een nieuwe Oncologieafdeling kunnen bouwen.

Ik ben trots op onze positie in de stad en regio, en ik ben blij dat ik mijn bijdrage heb kunnen leveren aan dit mooie, gastvrije en financieel gezonde ziekenhuis.

Bedankt en houdoe!

### Wat wilt u graag lezen?

Heeft u een leuk idee of tip voor het volgende nummer van ELK. magazine? We horen het graag! Stuur een mail naar [communicatie@elkerliek.nl](mailto:communicatie@elkerliek.nl).

## Bloedprikken zonder wachttijd in Deurne

U kunt via de website van het Elkerliek ziekenhuis een afspraak maken voor de polikliniek Bloedafname in Deurne. U maakt een afspraak op een moment dat u het beste uitkomt. Op de afgesproken tijd bent u meteen aan de beurt. Wel zo handig! Deze service is vorig jaar al succesvol ingevoerd voor locatie Helmond. Afspraak maken? Ga naar: [www.elkerliek.nl/bloedprikken](http://www.elkerliek.nl/bloedprikken)

Wilma Wagenaars, afdelingsmanager Laboratorium logistiek en Trombosedienst: "Op de polikliniek Bloedafname komen piekmomenten voor waarop de wachttijd vrij lang is. Dat is vervelend, ieders tijd is kostbaar. Daarom bieden wij de mogelijkheid om via de website een afspraak te maken." •

## Pijnmedicatie tijdens de bevalling in eigen hand

Uit onderzoek blijkt dat 80 tot 90% van de vrouwen tijdens de bevalling (te) veel pijn ervaart. In het Elkerliek beschikken we over verschillende vormen van pijnbestrijding. Onlangs hebben we daar een vorm van pijnbestrijding aan toegevoegd: remifentanil.



Remifentanil is een krachtige pijnstiller die snel en kort werkt. De pijnstilling is niet zo krachtig als met een ruggenprik, maar de vrouwen kunnen hiermee uitrusten en de pijn beter opvangen. Het toedienen van het middel gaat via een infuus dat wordt aangesloten op een pompje. Met dit pompje kunnen vrouwen zichzelf via een druk op de knop een extra dosis pijnstilling geven. Het grote voordeel is dat vrouwen de pijnstilling dus zelf in de hand hebben.

**Wilt u meer informatie?** Vraag uw verloskundige of gynaecoloog naar de mogelijkheden. Of kijk op [www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl) bij 'pijnbestrijding bevalling' •

## Welkom in de Elkerliek Apotheek

U kunt elke werkdag bij de Elkerliek Apotheek terecht van 08.00 tot 18.00 uur. Bij een van de zes balies kunt u uw medicijnen ophalen, maar u kunt ook al uw vragen stellen over de medicatie die u gaat gebruiken of al gebruikt. U kunt dus voortaan direct de medicatie ophalen die de arts op de polikliniek heeft voorgeschreven. Maar ook de medicatie die u na ontslag uit het ziekenhuis moet innemen, staat bij de apotheek voor u klaar! We vragen uw medicatiegegevens op bij uw thuisapotheek zodat de medicijnen die u meekrijgt afgestemd zijn op de medicijnen die u al heeft. En uiteraard laten we uw huisarts en thuisapotheek weten welke medicatie u van ons mee krijgt. •



In het vorige ELK. magazine heeft u kunnen lezen over de nieuwe Elkerliek Apotheek. Inmiddels is de apotheek, die u kunt vinden in de centrale hal in Helmond, een aantal maanden open. De reacties zijn veelbelovend, patiënten en bezoekers zijn erg tevreden.

**Keel-, Neus en Oorarts dr. Hendrik Bremer reisde de afgelopen jaren drie keer naar Ethiopië. Niet om vakantie te vieren. Voor stichting Eardrop verzorgde hij op vrijwillige basis scholingen voor artsen en verpleegkundigen op het gebied van de keel-, neus en oorheelkunde.**

Hendrik Bremer: “Er zijn nog maar weinig KNO-artsen in Afrika. Dit soort professionele kennisoverdracht is erg welkom. Via stichting Eardrop, die afhankelijk is van giften, reist diverse keren per jaar een team van twee KNO-artsen en twee arts-assistenten af naar Ethiopië en Kenia om verschillende ziekenhuizen te bezoeken. We willen ervoor zorgen dat de medische teams daar oorproblemen tijdig kunnen herkennen en behandelen, voordat het uit de hand loopt. Door samen te werken bereiken we veel. De lokale KNO-artsen in opleiding worden onderwezen in de oorchirurgie en doen ervaring hierin op. Daarbij leren zij hoe wij de spreekuren draaien. Onze Nederlandse arts-assistenten scholen daarnaast de clinical officers. Je kunt hen vergelijken met specialistisch verpleegkundigen. De vaardigheden die wij ze aanleren worden meteen in praktijk gebracht, zodat ze het in de vingers krijgen.

## Beter relativeren

Door deze bezoeken aan Ethiopië verandert je kijk op de wereld en kun je beter relativeren. Daarbij leer je om te functioneren in zeer eenvoudige omstandigheden. In Nederland is alles zó goed geregeld, daar mogen we heel dankbaar voor zijn. In Afrikaanse ziekenhuizen verloopt bijna niets gestructureerd. Er worden bijvoorbeeld geen tijden afgesproken met patiënten. Ze komen 's ochtends allemaal tegelijk naar het ziekenhuis en wachten rustig tot ze aan de beurt zijn. Voor het medisch team werkt dat chaotisch. Wij leren hen daarom ook om georganiseerde spreekuren op te zetten en volgens protocollen te werken. Veel Ethiopiërs zijn timide en bescheiden. Contact leggen is daardoor soms lastig. En natuurlijk ook omdat een groot deel van de mensen geen Engels spreekt. Maar door het samen spelen van een potje voetbal na werktijd is het ijs snel gebroken en kom je nader tot elkaar.”

Fotograaf: Jan Willem van den Enden, Inloophuis de Cirkel



“ Door het spelen van een potje voetbal is het ijs snel gebroken. ”

Hendrik Bremer



“Iedereen maakt wel een opmerking over de ‘lawaiwoorden’.”



Uit de kunst

Sjak van Luijtelaar

Sjak van Luijtelaar, hoofd receptie, krijgt altijd een lach op zijn gezicht wanneer hij de ‘lawaiwoorden’ passeert. Een kunstwerk bestaande uit twintig zeefdrukken. Het is gemaakt voor de opening van de Spoedeisende Hulp in 2002. Sjak: “Ik loop er minimaal tien keer per dag langs, vaak met andere mensen. Iedereen maakt wel een opmerking over de woorden, of probeert ze uit te spreken. Vooral kinderen. Zij vinden het heel grappig.”

Elk werk bestaat uit een of meer uitgeschreven woorden. Woorden die door hun klank en vormgeving lawaai maken in doorgaans rustige ziekenhuisruimtes. Geluiden die je in het ziekenhuis meestal niet hoort, maar door de kunstwerken wel ziet. En als je ze hardop uitspreekt, toch hoort.

Sjak: “Ik heb kunstenaar Jac Splinter gezegd dat ik onder de indruk ben van zijn kunstwerk. Ze prikkelen en maken vrolijk. Dat vond hij zo leuk dat hij speciaal voor mij een zeefdruk met een lawaiwoord heeft gemaakt. Daarop staat het woord ‘pliang’. Dat is het geluidje dat de oude telefooncentrale maakte waar wij de hele dag mee werkten. De zeefdruk hangt nu in onze receptieruimte.”

#### Kunst in het Elkerliek

Wie goed om zich heen kijkt tijdens een bezoek aan ons ziekenhuis ziet veel kunstwerken staan of hangen. Stuk voor stuk met zorg uitgezocht door de kunstcommissie. Voor u. Wij denken namelijk dat kunst u een glimlach kan ontlokken en troost kan bieden. We hopen dat we u met het tonen van mooie kunstwerken van kunstenaars uit de regio meer een gevoel van ‘thuis’ in ons ziekenhuis kunnen geven. Wij zijn benieuwd of u dit ook zo ervaart. Ja? Wilt u daar dan over vertellen in deze rubriek? Dan mag u samen met uw geliefde kunstobject op de foto in dit magazine. Zo maakt ú met ons fotokunst!

Mail naar [communicatie@elkerliek.nl](mailto:communicatie@elkerliek.nl)



## Blijf goed eten

Veel ouderen zijn ondervoed, blijkt uit onderzoek. “Ze verliezen ongemerkt gewicht en vooral spiermassa waardoor hun conditie en kracht achteruitgaat”, vertelt diëtist Doranne Verest. Bovendien zijn ondervoede ouderen vatbaarder voor ziektes en infecties. Hierdoor belanden ze eerder in het ziekenhuis. Doranne: “Om dit te voorkomen adviseren wij naast drie vaste maaltijden, twee of meer tussendoortjes te eten zoals vla, fruit of een krentenbol. Melkproducten zijn een aanrader, die zijn makkelijk weg te drinken en zitten vol belangrijke eiwitten. Eet verder gevarieerd en evenwichtig, weeg je regelmatig, noteer het gewicht en trek op tijd aan de bel als het misgaat.” De omgeving kan ook een steentje bijdragen, vindt Doranne. “Er mag best wat meer sociale controle komen. Dat kan simpelweg door bij een bezoek even de koelkast te checken. Wordt het eten wel opgegeten? Is er niks over datum? Zo zorgen we samen dat ouderen gezond blijven.”

“ Als je stilzit gaat alles achteruit. ”

## Rust roest

“Rust roest letterlijk”, zegt geriatriefysiotherapeut Inge Bazelmans. “Als je stilzit gaat alles achteruit. Door zoveel mogelijk in beweging te blijven, vergroot je je coördinatie, kracht en conditie. De kans op vallen neemt af en de kans dat je langer zelfstandig kunt blijven neemt toe.” Bewegen heeft daarnaast een positieve invloed op verschillende chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten, osteoporose (botontkalking) en overgewicht. “Fiets, wandel of sport daarom dagelijks. Lukt dit niet, dan kan een geriatriefysiotherapeut een specifiek beweegadvies geven”, zegt Inge. “Zorg er verder voor dat bewegen leuk is. Geef het bijvoorbeeld een doel door ergens naartoe te gaan. Samen met anderen bewegen is ook gezellig en motiverend.” Maar let wel op, waarschuwt Inge. “Luister naar je lichaam en stop als het niet meer gaat. Draag stevige schoenen en houd je aandacht bij het bewegen. Ga tijdens het wandelen dus niet bellen, of een diepgaand gesprek voeren, want dan zit een struikelpartij in een klein hoekje.”



## Bewegen in de regio

In de Beweegtuin bij Speeltuin Leonardus hebben Helmonders van alle leeftijden de gelegenheid om onder begeleiding van een sportcoach te bewegen. Samen met anderen, verantwoord en lekker in de buitenlucht. [jibbhelmond.nl/volwassenen](http://jibbhelmond.nl/volwassenen).

# Vriendelijke zorg voor senioren

De zorg in het Elkerliek ziekenhuis sluit goed aan bij de speciale wensen en behoeften van ouderen. Daarom mogen we ons als enige in de regio 'seniorvriendelijk ziekenhuis' noemen. Toch is het beter als we een opname kunnen voorkomen. Daarom hier tips, trucs en weetjes die ouderen gezond houden en waardoor het ziekenhuis – als het even kan – buiten beeld blijft.

## Let op het afstapje!

Soms gebeurt het dat je door lichamelijke of psychische problemen bepaalde dagelijkse handelingen niet meer kunt doen. Ergotherapie kan dan een oplossing zijn. "Wij helpen mensen hun zelfstandigheid te behouden of te vergroten", legt ergotherapeut Manon van de Leur uit. Wat betreft senioren wordt ook gekeken hoe zij zo lang mogelijk veilig thuis kunnen blijven. Als iemand de zeventig gepasseerd is, zijn de gevolgen van een valpartij vaak ernstiger dan bij iemand die nog jong is. Gelukkig is zo'n dertig tot vijftig procent van dit leed te voorkomen. Manon geeft tips: "Vermijd losliggende kleding, snoeren, matjes en spullen op de vloer of trap. Zet dingen die je vaak nodig hebt op een makkelijk bereikbare plek zodat je niet steeds op een opstapje hoeft te klimmen. En blijf zelf strijken, koken en poetsen; dat is belangrijk voor je coördinatie en kracht. Als het te zwaar is, verdeel je de taken over een langere periode. Drempels en afstapjes kunnen eventueel verwijderd worden. Ook goed schoeisel en goede verlichting verminderen de kans op vallen." Ergotherapeuten kunnen nog veel meer praktische adviezen geven die speciaal op de persoonlijke situatie van toepassing zijn. Standaard vergoedt de ziektekostenverzekering tien uur ergotherapie per kalenderjaar. Meer weten over hoe je de veiligheid thuis vergroot? Vraag om een verwijzing bij huisarts of specialist. Zelf contact opnemen met een ergotherapeut in de buurt kan ook.

## Plotselinge verwardheid

Plotselinge verwardheid (delier) kan ontstaan door een operatie, ontsteking, ongeluk, medicijngebruik, stress, slaapgebrek, angst of ondervoeding. Bij mensen die ouder zijn dan zestig komt dit vaker voor. Alle verpleegkundigen in het Elkerliek die met ouderen werken, volgen een cursus over delier zodat zij de eerste tekenen direct herkennen. Hoe sneller er wordt ingegrepen des te sneller is de verwardheid voorbij. Reageert uw partner of een ouder familielid verward? Neem dan direct contact op met de huisarts.



De felle strips op de traptreden in het Elkerliek ziekenhuis verminderen het risico op vallen.

# Elkerliek stelt gezin centraal

Gezinsgerichte zorg. Het is een belangrijk thema in het Elkerliek ziekenhuis. Rondom zwangerschap en geboorte staat het hele gezin centraal, niet alleen moeder en kind. Dat is één van de redenen dat Marjan van Kampen-Schel heeft gekozen voor een bevalling in het Elkerliek. Ze genoot van het verblijf in een gezinssuite in het ziekenhuis, samen met haar partner. “Het is vertrouwd, persoonlijk en overzichtelijk.”



Kies je als ouders in spe voor een bevalling in het Elkerliek ziekenhuis, dan zijn er legio mogelijkheden. Zo kun je kiezen voor een bevalling in ‘Ons Geboortehuis’, een initiatief van het Elkerliek, de Zorgboog en de regionale verloskundigen. Loopt de bevalling iets anders dan verwacht? Dan ben je binnen no-time in de verloskamers van het ziekenhuis. Die verloskamers zijn kleurrijk en gezellig ingericht én zijn voorzien van een bad. Na de bevalling mag de baby een tijd bij moeder op de borst liggen. Daarna onderzoeken we de zuigeling op de kamer zelf. Moet de kersverse moeder met haar kindje wat langer in het ziekenhuis blijven, bijvoorbeeld na een keizersnede? Dan kan zij samen met partner en kind in een gezinssuite verblijven. Dit is een eigen, huiselijke kamer, met ruime bezoektijden, zodat de kraamtijd zo ‘gewoon’ mogelijk verloopt, net als thuis.

“Er is veel veranderd de afgelopen tien jaar”, vertelt klinisch verloskundige Suzanne Elshof-Jacobs. “De zorg heeft altijd voorop gestaan, maar daar is iets bij gekomen. Het gezin staat nu meer centraal.”

## Persoonlijk

Die gezinsgerichte zorg is nog volop in ontwikkeling in het Elkerliek. Zo zijn er plannen voor couveusesuites. Een ontwikkeling die Marjan van Kampen alleen maar kan toejuichen. Ze is twee keer bevallen in het Elkerliek ziekenhuis. Een bewuste keuze, want ze woont in Eindhoven. “Ik vind het een vertrouwd, persoonlijk en overzichtelijk ziekenhuis”, verklaart ze haar keuze. “Fantastisch hoe iedereen voor je klaar staat. Ik voelde een keer wat minder leven in mijn buik en kon meteen langskomen voor een echo, de verloskundige bleef speciaal wat langer.” Suzanne daarover: “Wij vinden het belangrijk dat patiënten zich op hun gemak voelen. Dat komt de gezondheid van moeder en kind alleen maar ten goede.”

## Wens

Het eerste kindje van Marjan werd te vroeg geboren, maar had desondanks een fors gewicht. Ook de tweede baby groeide erg goed. “Ik wilde heel graag een natuurlijke bevalling, dus ik vroeg me af of het niet beter was om het kindje eerder geboren te laten worden.





Marjan, Brent en Suzanne



Daarom werd een afspraak gemaakt bij gynaecoloog Delemarre. Wat ik prettig vond, was dat afspraken gecombineerd werden. Ik kon naar de gynaecoloog op de dagen waarop ik naar de verloskundige ging. De gynaecoloog heeft mij alle keuzes voorgelegd. We hebben toen gezamenlijk gekozen voor een inleiding met een gel. Er werd goed naar mij geluisterd en naar mijn situatie gekeken. Ik kon een weloverwogen keuze maken.”

#### Fijne kraamtijd

Zoon Brent bleek inderdaad een flinke knul. Zo fors dat zijn suikerwaardes in de gaten gehouden moesten worden. Brent moest een nachtje in de couveuse. “Ik vond het heel prettig dat de eerste testen op de verloskamer gedaan werden, zodat ik mijn mannetje nog even vast kon houden. Daarna kon ik hem in de gaten houden door het systeem ‘Baby in Beeld’. Via een camera kon ik zien hoe het met hem ging. Na één nachtje mochten we samen naar de gezinssuite. Ik vond die suite geweldig, je krijgt alle zorg op je eigen kamer. Bezoek is welkom, net als thuis. Mede daardoor heb ik een hele fijne start van mijn kraamtijd gehad. Als kersverse moeder, ook bij een tweede kind, ben je onzeker.

In de gezinssuite krijg je veel aandacht en kun je gemakkelijk vragen stellen aan de verpleegkundigen en kraamverzorgenden. Na drie dagen was ik er echt klaar voor om naar huis te gaan.”

Suzanne is, net als haar collega’s, groot voorstander van gezinsgerichte zorg: “We willen dat ouders na een verblijf in het ziekenhuis, met een goed gevoel naar huis gaan. Daar doen we heel erg ons best voor. Door goede samenwerking met verloskundigen in de regio, vriendelijke kamers en vriendelijk respectvol personeel”. Een duidelijk voorbeeld van de mens tot mens benadering in het Elkerliek.

“ Fantastisch hoe iedereen voor je klaar staat. ”

## Elkerliek weer in Top 5 meest gastvrije ziekenhuis

Het Elkerliek ziekenhuis is op de vierde plaats geëindigd bij de verkiezing van het meest gastvrije ziekenhuis in Nederland. Hiermee staat het Elkerliek al sinds 2010, het jaar dat de prijs is ingesteld, in de Top 5. [We zijn beoordeeld op de kwaliteit van het eten en drinken, de ambiance, de service en gastvrijheid.](#) In 2010 behaalden we de eerste plaats: we mochten ons twee jaar lang het meest gastvrije ziekenhuis van Nederland noemen. In 2012 werden we tweede. Het Elkerliek ziekenhuis blijft uiteraard streven naar het behalen van de eerste plaats, maar we zijn zeker trots op het feit dat we consequent hoog in de gastvrije top van Nederland staan!

## Cliëntenraad reikt jaarprijs uit

Op de Dag van de Zorg heeft de Cliëntenraad van het Elkerliek ziekenhuis haar jaarprijs voor het meest patiëntgerichte project uitgereikt. Dit keer aan de afdeling Geriatrie. De afdeling heeft gezorgd dat de ideeën van Fred Lee, bekend van het boek 'Als Disney de baas was in uw ziekenhuis', ingebed zijn in de jaargesprekken van de medewerkers. Voorzitter van de Cliëntenraad, Hans Groenen: **"We kozen voor dit initiatief omdat het de bejegening van de patiënten en mantelzorgers verbetert, maar ook het plezier in het werk verhoogt. Met recht dus een win-win situatie."**

De Cliëntenraad behartigt de belangen van de cliënten van het Elkerliek ziekenhuis. De prijs heeft als doel patiëntgericht werken te bevorderen. In de beleving van de patiënt zijn het namelijk vaak de kleine dingen die het verschil maken.

#zwanger en van plan onze voorlichtingsavond te bezoeken? Wat willen jij en je partner van ons horen? Laat het ons weten. #menstotmens

'Sister Act' Elkerliek zorgt voor dikke glimlach: Een kapel als locatie, humor en prachtige nummers, het waren de ingrediënten van een geslaagde uitvoering.



## Wist u dat...

- ▶ we dit jaar voor het eerst digitaal terugblikken op het voorgaande jaar? U kunt het jaarverslag van het Elkerliek bekijken op [www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl).
- ▶ **we er ook 's avonds zijn voor u?**  
De orthopeden houden eens in de twee weken een avondsprekkuur op maandagavond van 17.00 tot 19.30 uur. Nieuwe patiënten kunnen hier terecht op verwijzing van de huisarts. Ook de afdeling Radiologie is dan geopend, mocht het nodig zijn dat er bijvoorbeeld een röntgenfoto wordt gemaakt.
- ▶ u op [www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl) kunt laten weten wat u van ELK. magazine vindt?
- ▶ Kuijpers Installaties uit Helmond voor drie jaar lang Bedrijfsvriend van de Vrienden van het Elkerliek geworden is? Zo kunnen we extra's voor patiënten realiseren, **bedankt!**
- ▶ zaterdag 4 oktober een informatiemarkt Diabetes wordt gehouden op locatie Deurne?



[www.elkerliek.nl/e-cards](http://www.elkerliek.nl/e-cards)



## Tweets

Wat leuk en aardig dat ik zo een e-card naar mijn nichtje kan sturen. Hulde!

Bestuurslid Kees Wolse vertrekt per 1 november bij ons ziekenhuis. We wensen hem veel succes met volgende functie!

## Nieuwe patiëntvriendelijke methode voor verwijderen endeldarmpoliepen

Chirurgen Johannes Wegdam en Tammo de Vries Reilingh hebben zich een nieuwe operatietechniek eigen gemaakt, de TEM-SILS. Sinds een aantal maanden voeren zij de behandelmethode uit in het Elkerliek ziekenhuis. Zij werden tijdens de opstartfase ondersteund door een chirurg uit het Jeroen Bosch ziekenhuis.

Chirurg Johannes Wegdam: “TEM-SILS is een methode waarbij goedaardige tumoren, zogenaamde poliepen, uit de endeldarm gehaald kunnen worden. Deze poliepen zijn vaak voorlopers van endeldarmkanker. Daarom is het belangrijk ze preventief te verwijderen. Normaal gesproken verwijdert de arts voor maag- darm- en leverziekten poliepen. Lukt dit niet, dan komen wij in beeld met deze nieuwe methode. De poliepen verwijderen we via een flexibele poort die in de anus wordt ingebracht. Voor de patiënt heeft dit als groot voordeel dat we geen snee, en dus geen wond, maken. Bovendien hoeft er geen stuk van de endeldarm worden verwijderd. Hierdoor gaat het herstel veel sneller en is er ook minder kans op complicaties en incontinentie dan bij een reguliere operatie.” De behandeling wordt uitgevoerd op een operatiekamer en de patiënt is onder algehele narcose •



Op de cover van dit nummer van **ELK.** magazine staat deze foto.

## Ook zo benieuwd naar de verhalen erachter?

**Het verhaal van Esther, Irma en Fleur.** Na haar bevalling verblijft Esther van de Vranden samen met haar partner en pasgeboren zoontje Jur in een gezinssuite. Verpleegkundige Irma Koppens begeleidt hen bij de verzorging van hun nieuwe baby. Fleur, het tweejarige dochtertje van Esther, mag ook meehelpen. Esther geniet van de aandacht die zij en haar gezin krijgen. Ze voelt zich thuis in de gezinssuite. **Elkerliek. mens tot mens.**



**Esther van de Vranden,**  
patiënt



**Fleur van de Vranden,**  
dochter van Esther



**Irma Koppens,**  
verpleegkundige  
Gynaecologie en  
Verloskunde

“Omdat ik ‘s avonds beviel, werd ik met Jur in een gezinssuite opgenomen. Dat was super! Je partner mag blijven slapen. En je hebt er alle luxe en privacy van thuis, maar wel mét de veiligheid van professionele zorg op de achtergrond. De verpleegkundigen hielpen ons waar ze konden. En ook al was het intussen laat geworden, de eerste kraamvisite mocht toch al komen. Het was een feestje.”

“Toen ik naar mama in het ziekenhuis ging, had ze ineens geen dikke buik meer. De baby was eruit! Ik vond Jur meteen heel lief en gaf hem overal kleine kusjes. Het was fijn dat mama en Jur een eigen kamer hadden. Ik kon er lekker met mijn broertje knuffelen en met papa filmpjes kijken op de bank. Ik mocht Jur ook wassen en zijn haartjes kammen. Dat was leuk!”

“In onze gezinssuites draait alles om het gezin. Hier creëren we een huiselijke sfeer waarin een pas bevallen vrouw ongestoord kan herstellen en – samen met haar partner – kan kennismaken met de nieuwe baby. Daarnaast ondersteunen we hen bij de verzorging van hun kindje en bieden we natuurlijk ook medische hulp. We willen dat de ouders met een vertrouwd gevoel naar huis gaan. Daar doen we erg ons best voor.”



Ad Geluk gaat met pensioen

## Afscheid van een echte Elkerlieker

24 uur per dag Elkerlieker. En dat al meer dan veertig jaar. Nog even en dan neemt Ad Geluk afscheid van het ziekenhuis. Begonnen als stagiair in het laboratorium van wat toen nog het St. Lambertus ziekenhuis heette, zijn carrière afgesloten in het patiëntenvoorlichtingsbureau (PVB) dat hij samen met collega Olav Kee in 1991 startte. "Ik kijk met een heel goed gevoel terug op een mooie tijd in een fijn ziekenhuis."

In  
zicht

Ervoor zorgen dat patiënten met een goed gevoel weer door die draaideur lopen. Zo omschrijft Ad de taak van het PVB. "Toen ik begon was er eigenlijk niets. Het bureau moest 'aanvullende en ondersteunende informatie' geven. Dat was pionieren. Veel informatie opzoeken, folders maken en later ook voorlichtingsactiviteiten organiseren en bijvoorbeeld patiëntenverenigingen in huis halen. Ik heb het altijd leuk werk gevonden."

### Betrokken

Ad voelde zich al snel nauw betrokken bij zijn werk en bij zijn werkgever. Hij organiseerde volleybaltoernooien, was vele jaren de vaste hulp van Sinterklaas, secretaris van de ondernemingsraad en ondertussen ruim twintig jaar actief bij de BHV, de bedrijfshulpverlening van het ziekenhuis. Vooral dat laatste heeft ook nu nog zijn volle aandacht. "De veiligheid van patiënten en medewerkers is heel kwetsbaar. Daar komt veel bij kijken. Stel dat er brand uitbreekt of dat er iets gebeurt met een giftrein of iets anders waar veel slachtoffers bij vallen; dan moet iedereen wel precies weten wat er gaat gebeuren en wat er van mensen verwacht wordt. Dat vergt veel coördinatie, overleg en oefenen. Mooi? Ja, dat heb ik altijd erg leuk gevonden. Ik ben niet voor niks altijd 24 uur per dag Elkerlieker geweest."



Ad Geluk in de BHV-ruimte in het ziekenhuis.



Ans Dielemans



“Vroeger was ik voortdurend bezig mijn lichaam te voeden, nu ben ik ermee aan het werk.”

## “Dankzij Gezond Gewicht Elkerliek een blijvend gezonde levensstijl”

**Ans Dielemans (55) zocht troost in eten. Het liefst veel, vet en zoet. Het leidde uiteindelijk tot ernstig overgewicht en 85 ademstilstanden (apneus) per nacht. Zo kon het niet langer, wist Ans. Het werd tijd om hulp te zoeken. Die vond ze bij Gezond Gewicht Elkerliek: een leefstijlprogramma dat zich richt op blijvend gezond gedrag. “Gezond Gewicht Elkerliek is mijn redding.”**

“Dat ik nog leef, is voor veel artsen een raadsel. Jarenlang werd mijn hart zwaar belast door slaapapneus en overgewicht. Ik had continu te weinig zuurstof in mijn bloed en mijn stofwisseling lag gedurende de nacht bijna stil. Sinds drie jaar word ik behandeld voor de apneus en ben ik flink vooruitgegaan. Ik kreeg meer energie, mijn stofwisseling kwam weer op gang en ik verloor automatisch gewicht. Maar vorig jaar stond het ineens stil. Als ik niet weer terug wilde vallen, moest ik iets doen. Ik hoorde van Gezond Gewicht Elkerliek en meldde me aan.”

Meer weten over Gezond Gewicht?  
[www.elkerliek/gezondgewicht](http://www.elkerliek/gezondgewicht)

### Decadent

“Ik wist dat ik om af te vallen meer moest gaan bewegen. Alleen durfde ik dat niet. Ik was bang dat mijn lichaam het niet aankon. De sportarts van Gezond Gewicht Elkerliek deed een aantal onderzoeken en wat bleek? Ik was prima in staat om te sporten en mocht starten met het programma. Samen met een team van deskundigen werk ik nu aan mijn nieuwe, persoonlijke levensstijl. Dat klinkt misschien decadent, voor mij is het mijn redding. Ik sport onder begeleiding van een fysiotherapeut en krijg adviezen van een psycholoog, diëtist en leefstijlcoach. Onderling hebben zij ook weer contact zodat alle zorg goed op elkaar aansluit en er niks blijft liggen. De sportarts meet regelmatig of alles fysiek in orde is. Dat in een ziekenhuis zoveel disciplines zo feilloos samenwerken is in mijn ogen uniek.”

### Alpe d’Huez

“Ik leef nu bewuster. Dat is geen kwestie van een gebakje laten staan, maar je afvragen; waarom heb ik dat gebakje nodig? Ook ga ik op een gezonde manier met stress, spanning of verdriet om. In plaats van het weg te eten, boks ik het eruit. Vroeger was ik voortdurend bezig mijn lichaam te voeden, nu ben ik ermee aan het werk. Ik voel me lekkerder, frisser, fitter. En voor het eerst in 55 jaar ben ik trots op mezelf. Ik heb zelfs zoveel zelfvertrouwen dat ik mezelf ten doel heb gesteld op mijn zestigste de Alpe d’Huez te beklimmen. Pittig? Ja. Maar ik weet zeker dat ik het red.”

# Elkerliek biedt 5 jaar zorg in Gemert

**Al weer vijf jaar heeft het Elkerliek ziekenhuis een polikliniek in Gemert, gelegen in gezondheidscentrum Palissade. Dagelijks geopend voor de inwoners uit Gemert en omliggende dorpen. Door onze polikliniek in Gemert brengen we zorg dichtbij de mensen.**

Mariëtte Schaap en Ellen Verbakel zijn als coördinator vanaf de start betrokken bij de polikliniek in Gemert. Mariëtte: “Van oudsher komen veel patiënten uit Gemert naar het Elkerliek. De patiënten vinden het prettig dat ze dicht bij huis naar het ziekenhuis kunnen. Het is hier laagdrempelig. Je loopt makkelijk binnen om een vraag te stellen. Het ziet er hier niet uit als een ziekenhuis, het is intiemer.”

## Optimale service

Maag-, darm en leverarts dr. Jansen: “Ik vind het erg prettig om hier wekelijks te werken. Het is rustig, ik word niet gestoord, en kan daardoor alle aandacht geven aan mijn patiënten. De sfeer op de polikliniek is vriendelijk en de service is optimaal.”

“Ik ga regelmatig met mijn opa mee naar het ziekenhuis. We gaan altijd naar Gemert. Het is dichtbij en rustig, dat is fijn voor opa.”

“Het is dichtbij en dat is fijn”, aldus Frans van de Laar. “Ik tob al jaren met mijn gezondheid. Vroeger moest ik naar Helmond voor afspraken met de dokters. Nu kan ik voor bijna alles hier terecht. Ik heb goed contact met de dames achter de balie, er is altijd tijd voor een praatje.”

“Er is altijd tijd voor een praatje.”

## Meerdere zorgverleners

In gezondheidscentrum Palissade zijn diverse zorgverleners gevestigd. Onderling wordt veel samengewerkt. “De lijnen zijn kort”, vertelt verloskundige Ine Pennings van verloskundigenpraktijk Natal: “Als de gynaecologen van het Elkerliek hier spreekuur draaien en ik heb een vraag over een zwangere, dan kan ik altijd bij ze aankloppen. De vrouwen uit onze praktijk die willen bevallen in het ziekenhuis, doen dat meestal in ‘Ons Geboortehuis’ in het Elkerliek ziekenhuis. Het contact wordt hier in Palissade al gelegd.”

Nettie werkt op huisartsenpraktijk Palissade: “Het gezondheidscentrum is een winstpunt voor Gemert en omgeving. Het merendeel van onze patiënten gaat naar het Elkerliek ziekenhuis. Dat we in hetzelfde gebouw zitten, is heel handig. De huisartsen kunnen altijd een arts van het Elkerliek aan de jas trekken.”

De polikliniek in Gemert is elke werkdag geopend. Diverse specialisten houden spreekuur. Ook kunt u terecht voor oog-onderzoek en voetscreening bij diabetes en voor echografie. Dagelijks zijn medewerkers van de bloedafname en trombosediens aanwezig in Gemert om bloed te prikken. Voor meer info en openingstijden kunt u kijken op: [www.elkerliek.nl/locatiegemert](http://www.elkerliek.nl/locatiegemert)



## Maak kennis met **nieuwe Vrienden van het Elkerliek**

**De Vrienden van het Elkerliek maken samen extra's voor patiënten mogelijk. Voor jong en oud. Om dat te kunnen doen, zoeken we steeds naar donateurs. En donateurs weten ons ook spontaan te vinden. Een paar voorbeelden:**

### In dankbare herinnering

"Uit dankbaarheid voor de geweldige zorg die mijn vader hier heeft gehad" vertelt Rena Jacobi "schenken wij met liefde en plezier twee kunstwerken van hem aan de afdeling Geriatrie." Haar vader Cor Jacobi gaf jarenlang schilderles in de voormalige Cacaofabriek en exposeerde regelmatig. Op 88-jarige leeftijd is Cor Jacobi eind vorig jaar na een verblijf van ruim drie weken in het Elkerliek gestorven.



### De Durzsetters

Carnavalsvereniging De Durzsetters is opgeheven. Het bedrag dat nog in kas zat, is overhandigd aan de Vrienden van het Elkerliek (conform de statuten van de vereniging). Om te besteden aan de Kinderafdeling. Een geweldig gebaar van betrokken Helmonders! **Bedankt!**



Vrienden van  
het Elkerliek  
maken méér mogelijk



### Vrienden maken 'Kunst op kamers' deel III mogelijk

Op veel patiëntenkamers hangen prachtige foto's die bijdragen aan extra welzijn en comfort van onze patiënten. De foto's zijn gemaakt door medewerkers van het Elkerliek ziekenhuis voor de fotowedstrijd 'Kunst op Kamers'. Al twee keer is deze wedstrijd gehouden. We missen nog zo'n 100 foto's voor behandel- en spreekkamers. Daarom start nu 'Kunst op kamers' deel III. En wat leuk is: behalve onze medewerkers, mogen ook alle Vrienden van het Elkerliek meedoen aan de wedstrijd! Meer weten? [www.vriendenvanhetelkerliek.nl](http://www.vriendenvanhetelkerliek.nl)

Ook Vriend worden of meer weten?

Kijk eens op [www.vriendenvanhetelkerliek.nl](http://www.vriendenvanhetelkerliek.nl) of bel 0492 - 59 51 09.

#### Colofon

**Teksten:** afdeling Communicatie, Comtext, Linda de Waart

**Fotografie:** Hans Boymanns, Martijn van den Baar, Hein van Bakel

**Redactieadres:** [communicatie@elkerliek.nl](mailto:communicatie@elkerliek.nl)

**Hoofdredactie:** Elke Coppus

**Vormgeving:** Suzanne van Esch (Elkerliek ziekenhuis)

**Acquisitie:** VLG Asten, telefoon 0493 - 67 06 70

**Uitgever:** Comtext, Arnold Otten, telefoon 0492 - 51 38 21

ELK. magazine wordt vier keer per jaar huis-aan-huis verspreid in een oplage van 115.000 exemplaren.

Het Elkerliek ziekenhuis hoeft geen relatie te hebben met de bedrijven of instellingen die in ELK. magazine adverteren.

#### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T 0492 - 59 55 55

#### Locatie Deurne

Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T 0493 - 32 88 88

#### Locatie Gemert

Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T 0492 - 59 55 55

[www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl)