

## In dit nummer o.a.

2 gezinssuites: zoveel mogelijk als thuis 3 een beroerte: het kan ook ú overkomen  
7 nieuwe werkwijze polikliniek Oogheelkunde 11 vrijwilligers laten mensen weer thuiskomen

Ik kies voor  
het **Elkerliek**  
ziekenhuis!

## Aandacht voor kwetsbare ouderen

De groep kwetsbare ouderen in Nederland groeit. Ook in het ziekenhuis merken we dat. Bijna 30 procent van de opgenomen patiënten is 70 jaar of ouder. Daarvan kan 50 procent als kwetsbaar worden bestempeld. Kwetsbaarheid is geen ziekte, maar een verzameling van risicofactoren. Vanaf dit jaar worden daarom alle patiënten boven de 70 jaar bij binnenkomst in het ziekenhuis gescreend op delirium, vallen, ondervoeding en fysieke beperkingen. Het consultatieteam Geriatrie trekt hierbij de kar.

Een ziekenhuisopname is risicovol voor kwetsbare ouderen vanwege de verhoogde kans op complicaties, zoals een infectie, ondervoeding, delirium, doorliggen, bijwerkingen van medicatie of een val. Vaak kunnen kwetsbare ouderen thuis, in hun vertrouwde omgeving, redelijk functioneren. Maar bij de geringste verandering, zoals een ziekenhuisopname, vallen ze als het ware door de mand. Kwetsbare ouderen hebben, naast basiszorg, ook vaak geriatrische zorg nodig. Het consultatieteam Geriatrie van het Elkerliek ziekenhuis ondersteunt op verpleegafdelingen bij het herkennen van kwetsbare ouderen. Vroege herkenning kan de kans op complicaties aanzienlijk verkleinen. Het consultatieteam Geriatrie adviseert verpleegkundigen ook in aanpassingen in de zorg specifiek gericht op deze groep patiënten.

Het consultatieteam Geriatrie bestaat uit een geriater en twee verpleegkundig specialisten geriatrie in opleiding.



## Informatiemarkt beroerte 8 mei

Lees meer op pagina 3

Een kraambed in het ziekenhuis, met de sfeer van thuis

## Elkerliek gezinssuites

Voor veel vrouwen is een kind ter wereld brengen de meest indrukwekkende gebeurtenis in hun leven. En in Nederland gebeurt het zoveel mogelijk thuis. Voor sommige vrouwen gaat dat niet op en is het beter of zelfs noodzakelijk om in het ziekenhuis te bevallen. Ook dan is het kersverse gezin meestal snel na de bevalling weer thuis. In enkele gevallen gaat het anders. Bijvoorbeeld als er complicaties zijn of wanneer een kind met de keizersnede wordt geboren. Speciaal hiervoor bouwt het Elkerliek momenteel gezinssuites.

### Gezinssuites

Vrouwen die bevallen van een gezonde baby en vervolgens langer dan acht uur moeten worden opgenomen, kunnen vanaf juni gebruik maken van een gezinssuite. Dit is een huiselijke, gezellige privékamer waarin het gevoel van een kraamtijd thuis

wordt nagestreefd. Het hele gezin, dus ook de partner en andere kinderen, zijn er van alle gemakken voorzien. De pasgeboren baby blijft 24 uur per dag in de gezinssuite. De partner mag zelfs blijven slapen.

Lees verder op pagina 2



- 2 Nieuw**  
Start bouw gezinssuites
- 3 Actueel**  
Een beroerte: het kan ook ú overkomen
- 5 De Patiënt**  
De fertilitetpolikliniek
- 7 Zorg voor...**  
Nieuwe methode heupprothese
- 8 Digitaal**  
Themapagina: nieuwe website Elkerliek
- 11 Onder de loep**  
Vrijwilligers van onschatbare waarde
- 13 Achter de witte jas**  
KNO-arts Harm Kahmann
- 14 Nader bekeken**

**contactgegevens**  
Elkerliek ziekenhuis  
Helmond: 0492 - 59 55 55  
Deurne: 0493 - 32 88 88  
Gemert: via centraal nummer Helmond

www.elkerliek.nl  
e-mail: voorlichting@elkerliek.nl

## Gezinssuites: zoveel mogelijk als thuis

Uit onderzoek blijkt hoe belangrijk het is dat ouders en de baby of baby's meteen na de bevalling bij elkaar zijn. Zo komt een goede binding beter tot stand. In de gezinssuites staat het gezin centraal. We bieden zorg op maat waarbij we ons continu afvragen: wat past bij moeder, vader en kind?

In de gezinssuites vinden geen bevallingen plaats. De moeder wordt na de bevalling op de verloskamer of operatiekamer naar de gezinssuite gebracht. In principe bootsen we de kraamzorg die moeders thuis krijgen na op de gezinssuites. Moeders kunnen in alle rust herstellen, de baby leren kennen en wennen aan de nieuwe situatie. De verzorging gebeurt zoveel mogelijk door de ouders zelf, met ondersteuning van vaste verpleegkundigen. Ook geven we begeleiding in borstvoeding als de moeder dat wenst. We willen moeders, en partners natuurlijk, zo goed mogelijk voorbereiden naar huis laten gaan.

### Beschuit met muisjes

De gezinssuites worden gebouwd op locatie Helmond, op afdeling 1A. Ze hebben een prettige sfeer en zijn ruim en luxe ingericht. Naast een slaapkamer is er een badkamer met toilet en keuken en een koelkast in de kamer. Bezoek is van harte welkom voor beschuit met muisjes. Het verblijf in de suite wordt vergoed door de zorgverzekeraars.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.elkerliek.nl/gezinssuites](http://www.elkerliek.nl/gezinssuites)

## Een beroerte: het kan ook ú overkomen

Een beroerte komt vaak voor. Jaarlijks komen ongeveer 600 mensen met verschijnselen van een beroerte naar het Elkerliek ziekenhuis. Een beroerte, ofwel CVA (Cerebro Vasculair Accident), wordt in tachtig procent van de gevallen veroorzaakt door een verstopping van een bloedvat in het hoofd. Dit wordt een herseninfarct genoemd. De andere twintig procent komt door een geknapt bloedvat, een hersenbloeding.

Een beroerte is een complexe aandoening, waarbij veel verschillende behandelaars betrokken zijn. Gespecialiseerde therapeuten, huisartsen, het Elkerliek ziekenhuis, De Zorgboog, Savant Zorg en revalidatiecentrum Blixembosch werken met elkaar samen in Keten zorg CVA regio Helmond. Door die samenwerking kunnen mensen met een beroerte rekenen op de juiste zorg en behandeling.

### Herken een beroerte, be FAST

Een beroerte is ernstig en kan grote gevolgen hebben voor de patiënt. Snel handelen is van groot belang. Als binnen 4,5 uur gestart wordt met de behandeling, vergroot dit de kans op herstel. Kom daarom direct in actie wanneer u merkt dat iemand ineens onduidelijk spreekt, een scheve mond of verlamingsverschijnselen heeft. Noteer op welk tijdstip de klachten begonnen en bel direct 112.



Scheve mond?



Verlamde arm?



Onduidelijke spraak?  
BE FAST: bel 112



## Dag van de Beroerte

Dinsdag 8 mei 2012 is de Dag van de Beroerte. De partners van Keten zorg CVA regio Helmond organiseren in samenwerking met de patiëntenverenigingen en de Gemeente Helmond de informatiemarkt 'Een beroerte: het kan ook ú overkomen'.

Wilt u uw kennis over beroerte en gezonde leefstijl testen en vergroten? Wilt u ervaren welke klachten kunnen passen bij een beroerte? Wilt u informatie over zorg- en behandelmogelijkheden bij een beroerte?

Kom dan naar onze informatiemarkt op dinsdag 8 mei in de centrale hal van het Elkerliek ziekenhuis in Helmond. U bent van harte welkom tussen 10.00 - 17.00 uur.

Afdeling Oncologie Elkerliek ziekenhuis ontvangt donatie kapsters

## Actie 'Knippen tegen Kanker' levert een bedrag van € 33.500,- op



Mooi gekapt voor het goede doel! Dat was het motto van de actiedag die kapsalon Your Wish Kappers zondag 22 januari organiseerde. De gehele opbrengst, maar liefst € 33.500,- gaat naar de afdeling Oncologie van het Elkerliek ziekenhuis. De cheque werd woensdag 25 januari aan het ziekenhuis uitgereikt.

Carolien Verlijsdonk en haar dochters Joyce El Kadmiri en Peggy van de Vijfeijken runnen samen de kapsalon aan de Vondellaan in Helmond. Zij namen het initiatief voor de actie 'Knippen tegen Kanker'. Peggy: "Het begon met het idee mensen te knippen voor het goede doel. Maar het werd groter en groter, een echt sneeuwbaaleffect. Met als resultaat een knipmarathon, een veiling, een benefietconcert met twaalf artiesten, kinderactiviteiten en een megaontbijt. We hebben zoveel goede en enthousiaste mensen leren kennen die zich vrijwillig hebben ingezet. Het is hartverwarmend."

Van het opgehaalde bedrag worden spullen aangeschaft die het verblijf in het ziekenhuis voor kankerpatiënten tijdens de chemokuren veraangenaamen.

## Colofon

Elkerliek Bericht is de huis-aan-huiskrant van het Elkerliek ziekenhuis.

**Teksten:** afdeling Communicatie Elkerliek ziekenhuis, Comtext  
**Fotografie:** Martijn van den Baar, Hein van Bakel  
**Eindredactie:** afdeling Communicatie Elkerliek ziekenhuis, Comtext  
**Redactieadres:** afdeling Communicatie t.a.v. Elke Coppus, postbus 98, 5700 AB Helmond, telefoon 0492 - 59 51 08, e-mail: communicatie@elkerliek.nl  
**Vormgeving:** Suzanne van Esch, Elkerliek ziekenhuis  
**Acquisitie:** VLG, Asten, telefoon 0493 - 67 06 70  
**Uitgever:** Comtext, Arnold Otten, telefoon 0492 - 51 38 21  
**Teksten:** afdeling Communicatie Elkerliek ziekenhuis, Comtext

Elkerliek Bericht wordt huis-aan-huis verspreid in een oplage van 110.000 exemplaren.

## 9 "kaartje sturen"



## 13 "nieuw: de bloedafnamefiets"





ORO is zorg met bezieling, voor mensen met een verstandelijke beperking. In de regio Zuidoost Brabant bieden onze 1250 medewerkers samen met meer dan 700 vrijwilligers kind- en jeugdzorg, professionele hulpverlening, dagbesteding, werken en wonen. Dat doen wij met passie voor onze cliënten. Zij bepalen hun richting, wij verwezenlijken wensen. Omdat wij kansen zien. Omdat we die kansen benutten. Zodat je, ook wanneer je leeft met een beperking, volwaardig deel kunt uitmaken van de samenleving.

**ORO ziet kansen**

Zorg in de regio voor mensen met een verstandelijke beperking en kinderen met een ontwikkelingsachterstand

**ORO**  
ziet kansen

**Meer informatie over ORO?**  
Kijk op [www.oro.nl](http://www.oro.nl)

## Voor alle zorg buiten het ziekenhuis belt u De Zorgboog!



Na behandeling in het ziekenhuis weer naar huis? Als u dan nog hulp en zorg nodig heeft, doet u een beroep op De Zorgboog. Bijvoorbeeld voor verzorging en verpleging aan huis, voor uw revalidatie, gemakdiensten of gewoon voor ondersteuning bij uw dagelijkse bezigheden in huis.

### De Zorgboog... zorg voor alle generaties!

Bij De Zorgboog staan we klaar voor alle generaties. Iedereen, ongeacht welke leeftijd, kan bij ons terecht voor een breed pakket aan diensten in zorg, wonen en welzijn. Van zwangerschapsbegeleiding, kraamzorg en jeugdgezondheidszorg tot gemakdiensten, cursussen en verpleging en verzorging. U vindt ons in een Zorgboogcentrum bij u in de buurt, in een van onze thuiszorgwinkels of we komen bij u aan huis. Daarbij werken we intensief samen met andere zorgverleners als het Elkerliek ziekenhuis en huisartsen. Zo krijgt u altijd de beste zorg.



Vragen over zorg? Bel de Zorgcentrale  
0900 - 899 8636 (€ 0,01 per minuut)  
of kijk op [www.zorgboog.nl](http://www.zorgboog.nl)

**ADRIAANS BOUWGROEP B.V.**



Adriaans Bouwgroep realiseert uw bouwplannen. Daarbij zijn wij van alle markten thuis; van renovatie, via utiliteitsbouw tot grootschalige woningbouw.

Het uitgangspunt: een duurzame relatie met de opdrachtgever. Op basis van heldere afspraken en een open communicatie, zorgen wij voor resultaat.

Vraag onze brochure en referentielijst aan. Of bel voor een afspraak: (0492) 523 759.

## Uw bouwplannen gerealiseerd!



**BEDEKADRES** Europeweg 146, 5707 CL Helmond  
**POSTADRES** Postbus 1001, 5700 BA Helmond

T +31 (0)492 523 759 | F +31 (0)492 523 985  
E [info@adriaansbouwgroep.nl](mailto:info@adriaansbouwgroep.nl) | [www.adriaansbouwgroep.nl](http://www.adriaansbouwgroep.nl)

## De patiënt

De fertilitieitspolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis

## Als zwanger worden niet 'vanzelf' gaat

**Wil je kinderen? Nou, dan stop je met anticonceptie en binnen een paar maanden ben je zwanger... Hoop je, want in veel gevallen is het zo simpel niet. Voor één op de zes stellen is zwanger worden helemaal niet vanzelfsprekend. Op de fertilitieitspolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis worden paren met vruchtbaarheidsproblemen geholpen.**

Wanneer het goed gaat, ben je er niet zo van bewust, maar een kind verwekken is best ingewikkeld. De omstandigheden, het moment... alles moet kloppen. Is een van de noodzakelijke factoren instabiel, dan neemt de kans op zwangerschap af. Op de fertilitieitspolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis weten ze daar alles van. En het is er druk. In een uur ziet verpleegkundig specialist fertilitieit Tine van de Laar vier stellen en belt ze er nog eens drie. "De meeste patiënten zijn verbaasd wanneer ze hier voor het eerst komen", vertelt ze. "Vaak denken ze dat ze de enige zijn, maar hier zit de wachtkamer vol met mensen die niet een-twee-drie zwanger worden." Toch hoor je er in je omgeving weinig over. Mensen vertellen niet dat ze 'er mee bezig zijn'. Ze willen het blijde nieuws pas wereldkundig maken als het zover is. "Logisch, maar het maakt wel dat deze groep verborgen blijft", zegt Tine. Daardoor ontstaan soms pijnlijke situaties. Ouders die vragen waar hun kleinkind blijft. Of vrienden en vriendinnen die stoere succesverhalen vertellen: het was in één keer raak! De her- en erkenning dat meer stellen met vruchtbaarheidsproblemen kampen, geeft kracht. "Het mooie is", zegt Tine, "dat er veel behandelingen mogelijk zijn die de kans op zwangerschap vergroten."

### Cyclus in kaart

De oorzaak van het uitblijven van een zwangerschap ligt in ongeveer dertig procent van de gevallen bij de vrouw, dertig procent bij de man en dertig procent bij beiden. Bij tien procent wordt geen verklaring gevonden.

"Op de poli onderzoeken we eerst of er een reden is waarom het niet lukt", vertelt Tine. "Als we dat weten, maken we een plan van aanpak. Soms is er geen reden en is geduld de enige remedie. In andere gevallen is het zaad van de man te zwak, of heeft de vrouw een onregelmatige cyclus. Bij het laatste voorbeeld kan een eisprong niet goed plaatsvinden. En juist dat – samen met een sterke zaadcel – is natuurlijk dé voorwaarde om zwanger te worden. We proberen daarom eerst goed die cyclus in kaart te brengen. Vervolgens kunnen we met medicijnen cycli regelmatig laten verlopen en de groei van eicellen stimuleren." Via een inwendige echo bekijkt Tine de groei van eiblaasjes en berekent ze wanneer een 'eitje gaat springen': het moment waarop de vrouw bevrucht kan worden. "Via de echo's kunnen we exact bepalen wanneer een stel moet vrijen. Spannend! De volgende keer dat ze in mijn spreekkamer komen, is ze misschien wel zwanger!"

### Telkens hetzelfde gezicht

Niet altijd lukt het alleen met medicijnen en vrijen en wordt gekozen voor inseminatie. Hierbij worden zaadcellen van de man in een hoge concentratie dicht bij de vrijgekomen eicel in de baarmoeder gebracht. Soms worden stellen doorverwezen omdat ze toch betere kansen hebben met IVF of ICSI. Bij deze methodes wordt de eicel buiten het lichaam van de vrouw bevrucht en later weer teruggeplaatst. Tine werkt samen met de gynaecologen en heeft geregeld overleg over 'haar' patiënten. Ze is het vaste aanspreekpunt voor stellen

### Naar de fertilitieitspolikliniek?

Uw huisarts of medisch specialist kan u doorverwijzen naar de fertilitieitspolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis. Na verwijzing krijgt u een vragenlijst toegestuurd. Deze vragenlijst neemt u mee naar uw eerste polikliniekbezoek.



Verpleegkundig specialist fertilitieit Tine van de Laar

met vruchtbaarheidsproblemen zonder gecompliceerde ziektebeelden. Prettig, want hoe je het ook wendt of keert, zwanger (willen) worden, is een intieme aangelegenheid. "In het begin zijn stellen dikwijls nerveus als ze mijn behandelkamer binnenlopen. Als zij telkens hetzelfde gezicht zien, verlaagt dat de drempel. Daarnaast is er bij mij altijd aandacht en ruimte voor emoties. Het is heel begrijpelijk dat mensen af en toe verdrietig of teleurgesteld zijn. Gelukkig brengen we uiteindelijk vaak goed nieuws", zegt Tine. "De meeste stellen krijgen vroeg of laat toch echt een kind."

Eén op de zes stellen heeft problemen met zwanger worden





### Vertrouwd herstellen

Herstellen van een ziekte of operatie doet u natuurlijk het liefst thuis. Maar wat als u tijdelijk verpleegkundige zorg nodig heeft? Of als u nog niet voldoende bent aangesterkt om voor uzelf, uw huishouden of kinderen te zorgen?

Dan schakelt u de zorg van Savant Zorg in. Wij kunnen u verpleegkundige zorg en persoonlijke verzorging van hoge kwaliteit bieden en ervoor zorgen dat bij u thuis alles op rolletjes verloopt, zodat u zich op uzelf en uw herstel kunt richten.

*Savant Zorg is een grote zorgaanbieder in de regio Zuid-Oost Brabant. De keuze van de klant staat bij ons centraal. Savant biedt een breed pakket zorg- en dienstverlening bij klanten thuis en in woonzorgcentra. We blijven nieuwe diensten ontwikkelen om in te spelen op de veranderende zorgvraag en behoeften. Ongeveer 1.800 medewerkers en 600 vrijwilligers zetten zich dagelijks in om 3.500 klanten op tal van fronten te ondersteunen bij het zo zelfstandig mogelijk wonen.*



*Uw keuze, onze zorg!*

Zorgcentrale: (0492) 572 000 • [www.savant-zorg.nl](http://www.savant-zorg.nl)



**ELEKTRO KLESSENS & DE KONING**

Elektrotechnische installaties - Beveiligingstechnologie

Telematica - Industriële automatisering

Totaaloplossingen in utiliteitsbouw en industrie

**GRENZELOOS MAATWERK IN ELEKTROTECHNIEK**

Rietbeemdweg 2, 5705 BH Helmond - tel. (0492) 53 21 33 - fax (0492) 55 32 75



**Fysiovisie**

DE BETERE KIJK OP FYSIOTHERAPIE

Uw fysiotherapiepraktijk met kennis van zaken. Voorkeursleverancier van diverse zorgverzekeraars. **Kijk op de website voor een adres bij u in de buurt.**

Vereniging van samenwerkende fysiotherapiepraktijken in **oost-brabant.**

[www.fysiovisie.nl](http://www.fysiovisie.nl)

**PIET ANDRIESEN B.V.**  
Gediplomeerd Opticien - Oogmeester

**BRILLEN - VEILIGHEIDSRILLEN - COMPUTERBRILLEN**



Hortsedijk 11 - 5708 HA Helmond - Telefoon 0492 548658  
Voorkom oogletsel! Kijk op [www.andriessenoptiek.nl](http://www.andriessenoptiek.nl)

## Zorg voor...



Lekkere en gezonde voeding, dé ingrediënten voor een sneller herstel

## Koks winnen publieksprijs kookwedstrijd

Twee koks van het Elkerliek ziekenhuis, Ger Snoeks en Jos van Empel, hebben donderdag 2 februari de publieksprijs gewonnen op de BBB horecavakbeurs in Maastricht. Dit is dé horecavakbeurs voor Zuid-Nederland. In totaal deden acht kookequipes mee aan de kookwedstrijd 'A-La-Minute'.

In 2011 mochten de koks van het Elkerliek ziekenhuis al de eerste prijs voor 'het beste menu van de zorg' in ontvangst nemen. Met het winnen van de A-La-Minute prijs bewijzen de koks over vele kookkwaliteiten te beschikken.

### Visie op voeding

Lekkere en gezonde voeding, dat zijn dé ingrediënten voor een sneller herstel en een beter welzijn van de patiënt. Daarnaast zijn de maaltijden en tussendoortjes een welkome afleiding voor patiënten. Overdag serveert het Elkerliek de broodmaaltijd aan bed, waarbij de patiënt ter plekke kan kiezen wat hij wil eten. Bij de warme maaltijd in de avond kan de patiënt, indien medisch verantwoord, zelf in het personeelsrestaurant zijn eigen keuze maken en daar de maaltijd nuttigen. Bij speciale gelegenheden komt de kok zelfs aan bed met een feestmaaltijd!



## Nieuwe werkwijze polikliniek Oogheelkunde Helmond

De polikliniek Oogheelkunde op de begane grond van het Elkerliek locatie Helmond heeft de afgelopen maanden een grondige verbouwing ondergaan. Binnenkort wordt de geheel vernieuwde polikliniek in gebruik genomen.

### Nieuwe werkwijze

Om de patiëntenstroom op de polikliniek te verbeteren wordt een andere werkwijze ingevoerd.

### Heeft u een afspraak op de polikliniek Oogheelkunde?

Meldt u zich dan bij binnenkomst in het ziekenhuis aan de nieuwe balie Oogheelkunde in de centrale hal bij de ingang aan de Wesselmanlaan. De balie Oogheelkunde is te vinden in de vroegere bloemenwinkel, links van de draaideur, tegenover het Patiëntenvoorlichtingsbureau. Zorg dat u bij het aanmelden uw afsprakenkaart met barcode bij de hand heeft. Indien u niet in het bezit bent van een afsprakenkaart, dan kunt u deze laten maken bij de receptie.

De polikliniekassistent controleert uw gegevens en geeft u vervolgens een nummer. Dit nummer correspondeert met de nummers op de deuren van de polikliniek.

Vervolgens gaat u naar de polikliniek Oogheelkunde. U hoeft zich hier niet meer te melden. U kunt direct plaatsnemen in de wachtruimte. Het liefst in de buurt van de kamerdeur met hetzelfde nummer als het nummer dat u gekregen heeft.

Uw behandelend arts of behandelaar roept u op naam als u aan de beurt bent.

### Vragen?

U kunt contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: 0492 - 59 59 52.



Na ruim een jaar voorbereiding ging de nieuwe website van het Elkerliek ziekenhuis eerder deze maand online. De oude website dateerde uit 2003 en was niet meer van deze tijd. De website heeft een metamorfose ondergaan en is helemaal ingericht naar de wensen van bezoekers en patiënten. Daarnaast weerspiegelt het de vriendelijke en veilige zorg waar het Elkerliek voor staat. Kijk gerust eens rond op [www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl)!



## Nieuwe website Elkerliek de lucht in



### Extern advies

De website is het resultaat van een nieuwe manier van denken: van zendergericht naar ontvangergericht. Er wordt dus niet meer gekeken naar wat wij als ziekenhuis willen vertellen, maar naar wat patiënten en bezoekers graag willen weten en lezen. Om deze behoeftes in beeld te brengen, is informatie ingewonnen bij diverse externe partijen. Zo hebben de Cliëntenraad en het Cliëntenpanel meegedacht over de nieuwe site. Zij behartigen de belangen van de patiënt. Daarnaast hielden vier communicatiestudenten van Fontys Hogescholen een onderzoek onder patiënten. Wat verwachten patiënten van een website van een ziekenhuis? De resultaten sloten aan bij het idee dat al leefde in het ziekenhuis: de nieuwe website moet op een overzichtelijke manier keuze- en contactinformatie bieden en qua techniek up-to-date zijn.

### Nieuwe toepassingen

De nieuwe website heeft in vergelijking met de oude een aantal ontwikkelingen doorgemaakt. Zo kunt u nu binnen drie klikken met de muis vinden waarnaar u zoekt. Dit maakt de site een stuk overzichtelijker. Daarnaast is de site makkelijker toegankelijk met de smartphone en is de vindbaarheid via zoekmachines zoals Google toegenomen. De zoekfunctie op de site zelf is ook verbeterd. Ook zijn de teksten aangepakt. Op de nieuwe site staan korte, pakkende teksten. Aanvullende informatie is online terug te vinden via folders. Ook heeft de site enkele nieuwe functies in vergelijking met de oude. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk online te solliciteren of patiënten in het ziekenhuis een kaartje sturen. De kaart wordt dan uitgeprint en bezorgd bij de patiënt.

### Quartz doet ook mee

Ook de website van Quartz heeft een geheel nieuwe invulling gekregen. Quartz is een kenniscentrum dat veel werk verricht in de ondersteuning van huisartsen en praktijkondersteuners. Het Elkerliek ziekenhuis participeert in dit kenniscentrum. Bij het begeleiden van chronisch zieken komen veel verschillende professionals om de hoek, de zogenaamde 'ketenzorg'. Deze professionals werken allemaal samen. Quartz zorgt ervoor dat al die trajecten goed op elkaar afgestemd zijn. Zo ondersteunen ze de huisartsen door ervoor te zorgen dat de patiënt periodiek wordt opgeroepen voor controle en onderzoek, educatie krijgt over de ziekte, maar bijvoorbeeld ook door patiënt te bellen als hij een afspraak vergeten is. De huisarts ontvangt van Quartz de rapportage van betrokken hulpverleners, zodat hij het behandelplan kan aanpassen. Ook worden er scholingstrajecten aangeboden voor artsen en praktijkondersteuners. De nieuwe website van Quartz bekijken? [www.quartztransmuraal.nl](http://www.quartztransmuraal.nl).

### Op weg naar interactie

De bouw van de nieuwe website verloopt in twee fasen. De eerste fase is inmiddels afgerond: het nieuwe [www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl) is online! Verder met fase twee: interactie. Het moet niet alleen mogelijk zijn informatie te halen van de site, het moet voor patiënten en bezoekers ook mogelijk zijn informatie te brengen en te delen. De site moet dus interactief zijn. Bijvoorbeeld door middel van discussiefora en online spreekuren. Ook willen we het in de toekomst mogelijk maken via de website online afspraken te maken.

## Kaartje sturen

Wilt u gratis een kaartje sturen naar een patiënt? Bijvoorbeeld om de patiënt beterschap, sterkte of een fijne verjaardag te wensen? Dat kan nu makkelijk digitaal. Wij hebben mooie kaarten gemaakt, die u rechtstreeks kunt adresseren aan de patiënt.

[www.elkerliek.nl/E-Cards](http://www.elkerliek.nl/E-Cards)



## Social media

Social media is een verzamelnaam voor online netwerken. Facebook, Hyves, LinkedIn, Twitter en Youtube zijn hiervan de bekendste voorbeelden. Via deze netwerken is het mogelijk om informatie met anderen te delen. Het gaat niet alleen om informatie in de vorm van tekst. Ook geluid en beeld worden gedeeld via social media. Ook het Elkerliek ziekenhuis is aanwezig op Facebook, LinkedIn, Twitter en YouTube. Via de iconen op de website heeft u direct toegang tot onze social media. Vacatures, nieuws- of agendaberichten op onze website kunt u eenvoudig met anderen delen.

### Twitter

[www.twitter.com/elkerliek](http://www.twitter.com/elkerliek)

### Facebook

[www.facebook.com/Elkerliekziekenhuis](http://www.facebook.com/Elkerliekziekenhuis)

### YouTube

[www.youtube.com/elkzh](http://www.youtube.com/elkzh)

### LinkedIn

<http://www.linkedin.com/company/elkerliek-ziekenhuis>

## Geef uw mening!

Wij horen graag wat u van onze nieuwe website vindt. U kunt een reactie geven via de poll op de website. Of een mail sturen naar [communicatie@elkerliek.nl](mailto:communicatie@elkerliek.nl).

## Ook aan de kleintjes is gedacht



Bij het maken van de nieuwe website van het Elkerliek ziekenhuis zijn ook de kleintjes niet vergeten. Zij hebben nu een eigen website, helemaal gericht op kinderen. De fleurige kleuren en de kindvriendelijke teksten sluiten helemaal aan bij hun belevingswereld. Hiervoor werd samengewerkt met studio Blooos uit Helmond. Op de kindersite wordt gebruik gemaakt van fotoboeken. Via deze boeken zien kinderen en hun ouders wat ze kunnen verwachten in het ziekenhuis. Bijvoorbeeld als ze een operatie of onderzoek moeten ondergaan, bloed laten prikken, gips krijgen en nog veel meer. Ook staan er kleurplaten en spelletjes op de site.

En natuurlijk kan vanuit de kindersite ook een kaartje worden gestuurd naar iemand die in het ziekenhuis ligt. De kinderwebsite is nu nog gericht op kinderen in de basisschoolleeftijd. Op termijn komt er een speciale site voor jongeren. Tot die tijd vindt laatstgenoemde groep belangrijke informatie op de speciale jongerenpagina van de Elkerliek site.

JOHAN VAN RAS &  
JOOST HANEGRAAF



GERECHTSDEURWAARDERS

Lastig debiteurenbeheer ?  
..... Geen zorgen

Johan van Ras en Joost Hanegraaf zijn als gerechtsdeurwaarder reeds vele jaren actief in de regio.

Snel, direct, goed bereikbaar, open, discreet en altijd op zoek naar de beste oplossing.

Goede relaties zijn gebaseerd op goede afspraken. Als uw afnemers zich daar niet aan houden is het zinvol om te bellen voor een vrijblijvende afspraak over onze dienstverlening.

Zodat u daarna in ieder geval één zorg minder heeft.

Bezoekadres: Mierloseweg 138, 5707 AS, Helmond  
Postadres: Postbus 229, 5700 AE, Helmond  
Telefoon: 0492 - 522196  
Fax: 0492 - 523732  
Email: info@deurwaarderhelmond.nl

Heckert

Orthopedische Hulpmiddelen B.V.



Om onze kwaliteit op een nog hoger niveau te brengen en de totale hulpmiddelenzorg vanuit ons bedrijf verder te professionaliseren hebben wij besloten om twee mooie bedrijven samen te voegen tot één nog mooier bedrijf.

VOL TROTS PRESENTEREN WIJ U DAN OOK:

HECKERT & VAN LIEROP

Erkend leverancier van prothesen, orthesen,  
T.E.K. (steunkousen), mamma care.

Hoofdkantoor: Witbocht 10 - Eindhoven - T 088-2200828  
WWW.HECKERT-VANLIEROP.NL

Venlo - Zorgboulevard Viecuri Medisch Centrum  
Geldrop - Bogardeind 19  
Heerlen - Medipoint Voskuilenweg 129  
Den Bosch - Jeroen Bosch Ziekenhuis

## Onder de loep



Coördinator VPV Jeanne Kwartan had de eer de miljoenste patiënt van het Vrijwillig Patiëntenvervoer te vervoeren, de heer De Bruijn.

Marianne Aarts, coördinator van de Organisatie Vrouwelijke Vrijwilligers (OVV) en pianisten praat vol lof over 'haar' vrijwilligers. "Veel dames werken al twintig jaar bij de OVV. Stuk voor stuk zijn ze enorm toegewijd. Mooi om te zien." In oktober vorig jaar bestond de OVV vijftig jaar. Vrijwilliger Mieke van Poppel-Wijnheimer stond aan de wieg van de organisatie en werkt er nog steeds met groot plezier: "In het begin werkte ik op de kinderafdeling", vertelt ze. "Ik verzorgde kinderen, speelde met ze en bracht ze naar bed. Fantastisch was dat." Later kwam Mieke in de 'Welfare' terecht: ze bedacht activiteiten voor patiënten. Nu verzorgt ze bloemen op patiëntenkamers en biedt ze lectuur aan. "Via het Rode Kruis bezoek ik ook een alleenstaande dame van in de negentig. Ondanks alle ellende die ze doormaakte, blijft ze tevreden. Daardoor vergeet ik mijn eigen problemen. Vrijwilligerswerk maakt me blij!"

### Live pianospel

Naast het verzorgen van bloemen en lectuur, draait de OVV verzoekplaten via de ziekenomroep. "Twee vrouwen gaan rond om te vragen wat patiënten willen horen", legt Marianne uit. Stiekem is het ook een mooie kans om eens een ontspannen gesprek met iemand te voeren: "Praten over muziek doorbreekt de beladen sfeer die vaak op patiëntenkamers hangt." Een andere manier om de sfeer positief te beïnvloeden is live pianospel. Sinds drie jaar spelen vrijwillige pianisten hun repertoire tijdens

Vrijwilligers laten mensen weer thuis komen

## Stuk voor stuk enorm toegewijd

Hoe zou de zorg in het Elkerliek ziekenhuis zijn zonder vrijwilligers? Tja, waarschijnlijk een stuk minder gastvriendelijk. Vrijwilligers geven net dat beetje extra. Dat stukje vriendelijkheid en aandacht dat zo belangrijk is, maar waar artsen en verpleegkundigen niet altijd tijd voor hebben. Vrijwilligers zijn voor ons – al zeker vijftig jaar – van onschatbare waarde. "Hun belangeloze inzet raakt me keer op keer."

de bezoeken in de centrale hal van locatie Helmond. "Er komen zelfs patiënten van hun kamer om naar de pianoklanken te luisteren. Bezoekers blijven nog even hangen en de omgeving voelt een stuk aangenamer aan. Sommige mensen raken zelfs geëmotioneerd. Prachtig, toch?"

### Dankbaar

Het is niet altijd even zichtbaar, maar er werken wel 151 vrijwilligers in ons ziekenhuis. Wat ze dan nog meer doen? Nou, wachtende patiënten van koffie voorzien, mensen helpen die slecht ter been zijn, het historische archief bijhouden, de weg wijzen, bezoekers en patiënten in een golfkar van en naar de parkeerplaats brengen en patiënten van en naar de verschillende afdelingen vervoeren. Vrijwilligers leveren een essentiële bijdrage aan de kwaliteit van onze zorg. Jack van der Zanden, hoofd vrijwillig patiëntenvervoer (VPV): "Half januari vervoerden we de miljoenste patiënt: een kroon op ons werk. Het bewijst hoe veel werk we uit handen van de verpleging nemen." Coördinator VPV Jeanne Kwartan: "Bij een opname wordt een patiënt van het ene op het andere moment uit zijn veilige wereld gehaald. Dat heeft impact. Bij vrijwilligers vind je altijd een luisterend oor. Ze laten mensen weer thuis komen." En wat vinden de vrijwilligers zelf van hun werk? Vrijwilliger Cor Derckx: "Patiënten reageren vaak dankbaar als ze bij mij hun verhaal kwijt kunnen. Dat is hartverwarmend. Verder

vind ik het ook gewoon leuk om met mensen in contact te zijn." Vrijwilliger Annie Klerckx: "Meestal zijn wij het eerste aanspreekpunt na een ingreep of gesprek met een specialist. Ik leef met patiënten mee en probeer ze te troosten. Het is heel bijzonder om mensen op deze manier te kunnen helpen."

Ook vrijwilliger worden? Kijk op [www.elkerliek.nl/werkenbij/vrijwilligers](http://www.elkerliek.nl/werkenbij/vrijwilligers)



Alizonne

by Claudia van der Lugt, arts

Voor alles een oplossing!



Alizonne

PREVENTIEVE EN COSMETISCHE GENEESKUNDE

Molenbaan 35 Meijel | Bosscheweg 2A Vught  
L 077 320 8383 | [www.alizonne.nl](http://www.alizonne.nl) | [www.alizonne.com](http://www.alizonne.com)

- o.a. hormonen, vitamines, HIV en vaderschapsonderzoek (DNA)
- anoniem onderzoek mogelijk
- testen uitgevoerd in een professioneel, gecertificeerd laboratorium



Bloedonderzoek, als ú dat wilt



[www.servicelabs.nl](http://www.servicelabs.nl)



GEREGISTREERD CHIROPRACTOR  
PRAKTIJK D.C. PERALTA, D.C.



Chiropractie is een wereldwijd bekende vorm van geneeskunde, waarin de wervelkolom en het zenuwstelsel centraal staan. De chiropractie gaat ervan uit dat veel gezondheidsproblemen daarin hun oorsprong hebben. Chiropractie wordt o.a. toegepast bij: Lage rugpijn, nek- en schouderklachten, hoofdpijn, wiplash, gewrichtspijn, sportblessures, groei- en pijn bij kinderen en bekkeninstabiliteit bij zwangerschap.

Voor al uw vragen betreffende behandeling en of vergoedingen neem vrijblijvend contact met ons op.

GEREGISTREERD CHIROPRACTOR D.C. PERALTA  
Cortenbachstraat 130 - Helmond - T. 0492 477911  
Oude Pastoriestraat 26 - Maasbree - T. 077 4662482  
E-mail: [peradee@yahoo.com](mailto:peradee@yahoo.com)

Website: [www.rugkliniek.nl](http://www.rugkliniek.nl)

## Vrijwillig patiëntenvervoer wijst u de weg in het Elkerliek

Brengt u een bezoek aan het Elkerliek ziekenhuis in Helmond en kent u de weg niet? Of wilt u begeleid worden naar de juiste locatie? Onze vrijwilligers van het vrijwillig patiëntenvervoer (VPV) lopen graag met u mee!

Het Elkerliek ziekenhuis is een groot gebouw waarin u snel kunt verdwalen. VPV staat daarom voor u klaar om u te begeleiden. Wanneer u hiervan gebruik wilt maken, kunt u zich melden bij de receptie in de centrale hal. Zij nemen vervolgens contact op met een vrijwilliger die er voor zorgt dat u uw bestemming bereikt. Voorlopig is de service alleen beschikbaar op de locatie in Helmond.



NA SLECHTS **60 DAGEN**  
**FIT** DE ZOMER IN!

WAAR WACHT JE OP ?

**FIT**  
**IN**  
**60**  
DAGEN



[www.fitin60dagen.nl](http://www.fitin60dagen.nl)

JE ONTVANGT O.A.  
ONDERSTAANDE  
PRODUCTEN



FITLAND HELMOND, DEURNE, GEMERT

## Achter de witte jas

Achter de witte jas is een rubriek waarin medisch specialisten van het Elkerliek ziekenhuis een persoonlijk verhaal vertellen aan geestelijk verzorger Angeline van Doveren.

### De jongensdroom van Harm Kahmann

Het lijken wel dichtregels: "Waar ik voor leef/ mijn bootje Liv... Dat spreek je uit als 'lief'," zegt Harm Kahmann. Maar als je de KNO-arts vraagt om over zijn boot te vertellen, blijft het niet bij poëzie alleen. "Het schip is heel scheeps," zegt hij.

"Scheeps?" "Ja, de boot is onbenullig zwaar gebouwd. Het is een stalen Colin Archer, genoemd naar een Noorse scheepsontwerper. Het Noorse 'livbat' betekent 'reddingsboot'. Liv is een zeilende reddingsboot." Harm Kahmann vertelt over de breedte van het schip in verhouding tot de lengte, en dat dit het schip heel stabiel maakt. Over hoe degelijk onderdelen van de boot ontworpen en gemaakt zijn. En dat Liv een 'S-spant met doorlopende kiel' heeft, waardoor hij veilig is.

#### Rust

Op Liv komt voor Harm Kahmann veel samen: "Daar ben ik op mijn best. Dan ben ik schipper en komen al mijn kwaliteiten bij elkaar. Leidinggeven aan een groep bijvoorbeeld. Ik vind het belangrijk dat de gasten op de boot het fijn hebben. En de techniek natuurlijk. Dat is heel overzichtelijk op zo'n boot. Dat geeft rust. De boot is eigenlijk een verlenging van alle zintuigen." "Zoiets als een muziekinstrument voor een musicus?" "Ja, zeker. Musici zeggen wel dat hun instrument het verlengde van de stem is en dat het zelfs beter klinkt dan hun eigen stem. Ja, zoiets is het ook met de boot. Muziek hoort er voor mij overigens bij, bij varen. Een vriend van me, die eens meevoer, speelt doedelzak. Als we de haven in en uit voeren, dan speelde hij en dan hadden we bekijks!

Zelf neem ik overigens mijn klarinet mee, niet mijn saxofoon. Want de klarinet blijft drijven!"

#### Jongensdroom

"Van jongs af aan had ik een droom. Ik was bij de zeeverkenner en leerde zeilen. Ik wilde een eigen schip bouwen en maakte zelf een ontwerp van mijn ideale boot. Toen vele jaren later Liv te koop stond en ik naar haar ging kijken, zag ik letterlijk mijn eigen jongensdroom. Liv is degelijk gemaakt, met oog voor details. Zo mooi... Maar Liv was aanvankelijk heel erg duur. Totdat de prijs halveerde. En rond die tijd gebeurde er nog iets. Een heel dierbare collega en haar man overleden zeer kort na elkaar. Toen heb ik Liv gekocht; met een enorm pluk-de-dag-gevoel. Het leven gaat zo snel voorbij, daarom leef ik intensief. Ik denk wel eens: stel dat ik ooit in een rolstoel beland. Dan moet ik Liv van de hand doen. Nou, dan ga ik een helikopter bouwen." En met een kwajongenslach: "Het bouw pakket voor de helikopter heb ik al klaar staan..."

"Maar op zee... omsloten door de donkere nacht. Dat geeft me een soort 'baarmoedergevoel'. En dan de sterren zien. Dat is zo mooi. Dan ben ik gelukkig!"



"De boot is eigenlijk een verlenging van alle zintuigen"

**Onbezorgd.**  
Daar zorgen wij graag voor.

Als uw partner, ouders of andere naasten minder goed voor zichzelf kunnen zorgen, bent u de eerste die bijspringt. Met alle liefde. Toch kan er een moment komen dat uw hulp niet meer voldoende is. ZuidZorg helpt u dan graag. Met onze professionele zorg kan uw partner, vader of moeder toch thuis blijven wonen. Op een manier die bij jullie past. En dat geeft rust.

ZuidZorg is er graag voor u met:

- Hulp in de huishouding
- Hulp bij de lichamelijke verzorging
- Verpleging thuis
- ZuidZorg Winkel samen met Welzorg
- Thuisbegeleiding: voor meer grip op het huishouden of financiën
- Maaltijden thuis
- Voedings- en dieetadvies
- Personalarmering
- Praktische cursussen

Meer informatie op [www.zuidzorg.nl](http://www.zuidzorg.nl) of bel 040 2 308 408

**ouderenwinkel.nl**  
HELMOND

... dé seniorenexpert van Helmond en omstreken voor een betrouwbaar en goed advies voor al uw benodigde voorzieningen op het gebied van ...

... en nog veel meer!

Geysendorfferstraat 25 • 5703 GA Helmond • T (0492) 555 061  
E [helmond@ouderenwinkel.nl](mailto:helmond@ouderenwinkel.nl) • W [www.ouderenwinkel.nl](http://www.ouderenwinkel.nl)

**FYSIOTHERAPIE VAN DE VEN & DE VOS**

Beukehoutstraat 48  
5706 XL Helmond  
Telefoon 0492 53 50 65  
Fax 0492 47 42 83  
E-mail [praktijk@venvos.nl](mailto:praktijk@venvos.nl)

Orthopedische geneeskunde  
Revalidatie - fitness

Screening  
Diagnosestelling  
Advies, behandeling, begeleiding  
Direct toegankelijk ( DTF )

Geen wachttijden.

[www.fysiotherapievandeven-devos.nl](http://www.fysiotherapievandeven-devos.nl)



### Nieuw: de bloedafnamefiets

Sinds kort heeft het Algemeen Klinisch Laboratorium een bloedafnamefiets. Hierdoor kunnen analisten sneller en makkelijker ingezet worden om de laboranten bloedafname buiten het ziekenhuis te ondersteunen in een straal van ongeveer 5 kilometer rondom het ziekenhuis. De fiets maakt de personeelsinzetbaarheid een stuk flexibeler. En het is natuurlijk goed voor het milieu!

Naast de Bloedafnamepost in het ziekenhuis in Helmond en Deurne, zijn er 27 bloedafnameposten in de regio waar u terecht kunt zonder afspraak. Meldt u zich met een aanvraagformulier van een specialist, huisarts of de Trombosedienst.

Op onze website [www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl) vindt u alle informatie over bloedafname via de knop bloed prikken.

## Parkeren bij het Elkerliek ziekenhuis

Als u het Elkerliek ziekenhuis bezoekt, kunt u parkeren op het parkeerterrein of in de parkeergarage bij het ziekenhuis. Hier geldt betaald parkeren. In de straten in de directe omgeving van het ziekenhuis gelden parkeerverboden. Deze verboden zijn ingevoerd om overlast voor de omwonenden, de hulpdiensten en vuilniswagens te voorkomen.

### Maatregelen

In een aantal straten gelden parkeerverboden van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur, van 14.00 tot 15.00 uur en van 19.00 tot 20.00 uur. De bezoeken van het ziekenhuis vallen binnen deze tijden. Daarnaast is op een aantal plekken sprake van een permanent parkeerverbod of een verbod om stil te staan.

### Borden en gele markering

De verboden worden aangegeven met verkeersborden of met gele markering op de trottoirband. In sommige gevallen is het verbod aangegeven met zone bebording. Het verbod geldt dan tot het punt 'einde parkeerverbodzone'. Bij de gele markering staat een doorgetrokken streep voor een verbod om stil te staan en een onderbroken streep voor een parkeerverbod.

### 85 euro boete

Stichting Stadswacht Helmond controleert intensief op de naleving van deze verboden. De boetes zijn niet mals. Het negeren van het parkeerverbod of het verbod stil te staan levert een boete op van 85 euro (plus 6 euro administratiekosten).

## Elkerliek ziekenhuis krijgt voorkeur van Menzis voor rughernia



Het Elkerliek ziekenhuis heeft als enige ziekenhuis in Noord-Brabant van zorgverzekeraar Menzis het TopZorg-predikaat voor hernia-operaties ontvangen.

Menzis kent TopZorg-predikaten toe aan ziekenhuizen die voldoen aan extra wensen en eisen. Bij TopZorg-behandelingen wordt u sneller geholpen dan in Nederland gebruikelijk is en kunt u vertrouwen op zeer goede medische kwaliteit. Ook informatievoorziening en bejegening zijn bovengemiddeld goed. Patiënten bevelen de behandeling in een TopZorg-ziekenhuis bij anderen aan en zijn positief over de communicatie door artsen en verpleegkundigen.

### Menzis TopZorg

In 2008 begon Menzis met TopZorg. Uitgangspunt: niemand weet zo goed wat bij ingrepen belangrijk is voor de patiënt dan de patiënt zelf. Samen met medisch specialisten, medische kwaliteitsinstituten en gespecialiseerde patiëntenverenigingen heeft Menzis daarom de wensen en eisen in kaart gebracht.



Meer informatie is te vinden op website van de gemeente Helmond [www.helmond.nl](http://www.helmond.nl)

## Elkerliek vernieuwt spreekuur voor bekkenbodemp Problemen

Voor vrouwen met bekkenbodemp Problemen heeft het Elkerliek ziekenhuis een speciaal spreekuur. Zij worden gezien door een gespecialiseerd team bestaande uit een verpleegkundige, een gynaecoloog en, indien nodig, een bekkenbodemp fysiotherapeut. Dat het spreekuur een succes is blijkt uit de prima beoordeling van de Consumentenbond. Zij beoordelen het ziekenhuis als een koploper bij de behandeling van stressincontinentie.

Urineverlies, verzakking van de baarmoeder, blaas, endeldarm of schede of pijn bij het vrijen. Allemaal gevolgen van problemen met de bekkenbodem. Problemen die bijzonder hinderlijk zijn in het dagelijks leven. Tijdens het speciale spreekuur wordt de diagnose gesteld en krijgt de patiënte voorlichting. Mocht het nodig zijn dan wordt samengewerkt met een bekkenbodemp fysiotherapeut. Indien een chirurgische behandeling de oplossing is, dan wordt deze binnen drie weken ingepland.

### Koploper

De Gezondheidsgids van de Consumentenbond beoordeelde behandeling van stressincontinentie in de Nederlandse ziekenhuizen. Het Elkerliek ziekenhuis werd daarbij als enige in de regio beoordeeld als één van de koplopers. Het goede resultaat is mede te danken aan het speciale spreekuur, het hoge aantal behandelde vrouwen en de samenwerking tussen de diverse specialismen.



## Elkerliek ziekenhuis voorloper in de zorg bij migraine

De Consumentenbond heeft het Elkerliek ziekenhuis uitgeroepen tot een van de voorlopers in de zorg rondom migraine. Het ziekenhuis heeft de zorg voor deze patiënten geconcentreerd in een speciaal spreekuur. Naast medicatie staan ook leefregels centraal in de behandeling van de aandoening.

Voor patiënten met hoofdpijn is een speciaal spreekuur op de polikliniek Neurologie. Neurologen en een hoofdpijnverpleegkundige die zich hebben gespecialiseerd in hoofdpijn proberen eerst te achterhalen welk soort hoofdpijn het betreft. Daarna wordt gestart met de behandeling.

### Het onderzoek

De Consumentenbond bekeek van alle ziekenhuizen het aanbod van mogelijkheden voor de behandeling van migraine. Artsen en voormalig patiënten hebben bepaald wat van belang is bij de beoordeling van de kwaliteit van de behandeling.

Meer informatie?  
Kijk op [www.elkerliek.nl](http://www.elkerliek.nl)  
bij Gynaecologie en  
Verloskunde voor  
informatie over het  
bekkenbodemp spreekuur.

## Bloedafname polikliniek Gemert

Op de polikliniek van het Elkerliek in Gemert kunt u elke werkdag van 07.30-08.30 uur terecht voor bloedafname. Sinds kort zijn op dinsdag de openingstijden voor bloedafname verruimd:

- Bloedafname van 07.30-12.15 uur
  - Trombosepatiënten kunnen terecht tot 09.30 uur
- Ook is er op dinsdag extra aandacht voor het prikken van kinderen.

**Nieuw in Gemert:** Echografie op afspraak van 09.00-12.00 uur. U vindt de polikliniek in gezondheidscentrum Palissade (wooncomplex Ruijschenberg), Julianastraat 2 in Gemert.

Kijk op [www.elkerliek.nl/bloedafname](http://www.elkerliek.nl/bloedafname) voor alle bloedafnameposten van het Elkerliek ziekenhuis.

## 24-uurs bloeddrukmeting in Gemert

U kunt voortaan ook op de polikliniek van het Elkerliek ziekenhuis in Gemert terecht voor 24-uurs bloeddrukmeting. U vindt de polikliniek in gezondheidscentrum Palissade (wooncomplex Ruijschenberg), Julianastraat 2 in Gemert.

U kunt een afspraak maken door te bellen naar 0492-59 50 60. Het aansluiten van de bloeddrukmeetapparatuur gebeurt op dinsdag.

De uitslag van uw 24-uurs bloeddrukmeting wordt doorgestuurd naar uw huisarts of behandelend specialist.







### Vahlkamp voor een veilig gevoel

Een deurmat, een tafelalarm of een bedalarm. Het zijn kleine hulpmiddelen die zorgen voor een veilig gevoel. Bij ouderen, mensen met een beperking, maar vooral ook bij de mantelzorgers. Vahlkamp heeft een groot assortiment draadloze hulpmiddelen. Eenvoudig, betaalbaar en functioneel.



## Vahlkamp brengt Vertrouwen



**VAHLKAMP**



*Interesse? Kijk eens op onze website of neem gerust vrijblijvend contact op.*

*U gaat met een geruster hart de deur uit... en laat een geruster hart achter*

VOUCHER

## WANNEER DOET U DE GRATIS NETVLIESCHECK?



**NetvliesCheck**

RUIM  
50.000  
MENSEN  
GINGEN U AL  
VOORI

Vanaf de leeftijd van ongeveer 45 jaar komen bepaalde oogziekten vaker voor. Met de preventieve NetvliesCheck van Specsavers kunnen mogelijke netvliesafwijkingen die zouden kunnen wijzen op bijvoorbeeld hoge oogdruk, netvlieslijtage of complicaties door suikerziekte vroegtijdig worden gesignaleerd. Hierdoor kan verergering vaak eenvoudig worden voorkomen. De NetvliesCheck maakt deel uit van ons uitgebreide oogonderzoek. De NetvliesCheck is toegankelijk, snel en helemaal gratis.

Met deze voucher kunt u bij Specsavers gratis een compleet oogonderzoek inclusief NetvliesCheck laten uitvoeren.

### UW SPECSAVERS-WINKELS IN DE BUURT!

**Specsavers Helmond** Elzaspassage 46-48 (naast M&S Mode) 0492 475 995  
**Specsavers Deurne** Martinetplein 3 (naast het Cultureel Centrum) 0493 354 877

1 voucher per persoon. De netvliesfoto's worden beoordeeld door oogartsen en optometristen van oogheelkundig centrum Best Eye Care en zijn een momentopname van de gezondheid van uw ogen waaraan geen garanties kunnen worden gekoppeld. Vraag in de winkel naar de voorwaarden. [www.specsavers.nl](http://www.specsavers.nl)  
© 2012 Specsavers Optical Group. All rights reserved.



**Blixembosch**  
Revalidatiecentrum

Hét revalidatiecentrum  
in Zuidoost-Brabant



revalidatie volwassenen

**Spreekuur en behandeling** door revalidatiearts in Elkerliek ziekenhuis, locaties Helmond en Deurne

en

**Volledig revalidatie-behandelteam** aanwezig in Elkerliek ziekenhuis, locatie Deurne



revalidatie kinderen



sportcentrum

**Libra**  
ZORGGROEP

Revalidatiecentrum Blixembosch is een onderdeel van de Libra Zorggroep

Revalidatiecentrum Blixembosch | Toledolaan 2 | 5629 CC Eindhoven  
T 040 2642742 | [info@blixembosch.nl](mailto:info@blixembosch.nl)