

De fertiliteitspolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis

Als zwanger worden niet 'vanzelf' gaat

Wil je kinderen? Nou, dan stop je met anticonceptie en binnen een paar maanden ben je zwanger... Hoop je, want in veel gevallen is het zo simpel niet. Voor een op de zes stellen is zwanger worden helemaal niet vanzelfsprekend. Op de fertiliteitspolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis worden paren met vruchtbaarheidsproblemen geholpen.

Wanneer het goed gaat ben je er niet zo van bewust, maar een kind verwekken is best ingewikkeld. De omstandigheden, het moment... alles moet kloppen. Is een van de noodzakelijke factoren instabiel dan neemt de kans op zwangerschap af. Op de fertiliteitspolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis weten ze daar alles van. En het is er druk. In een uur ziet verpleegkundig specialist fertilititeit Tine van de Laar vier stellen en belt ze er nog eens drie. "De meeste patiënten zijn verbaasd wanneer ze hier voor het eerst komen", vertelt ze. "Vaak denken ze dat ze de enige zijn, maar hier zit de wachtkamer vol met mensen die niet een-twee-drie zwanger worden." Toch hoor je er in je omgeving weinig over. Mensen vertellen niet dat ze 'er mee bezig zijn'. Ze willen het blijde nieuws pas wereldkundig maken als het zover is. "Logisch, maar het maakt wel dat deze groep verborgen blijft", zegt Tine. Daardoor ontstaan soms pijnlijke situaties. Ouders die vragen waar hun kleinkind blijft. Of vrienden en vriendinnen die stoere succesverhalen vertellen: het was in één keer raak! De her- en erkenning dat meer stellen met vruchtbaarheidsproblemen kampen, geeft kracht. "Het mooie is", zegt Tine, "er zijn veel behandelingen mogelijk die de kans op zwangerschap vergroten."

Cyclus in kaart

De oorzaak van het uitblijven van een zwangerschap ligt in ongeveer dertig procent van de gevallen bij de vrouw, dertig procent bij de man en dertig procent bij beiden. Bij tien procent wordt geen verklaring gevonden. "Op

de poli onderzoeken we eerst of er een reden is waarom het niet lukt", vertelt Tine. "Als we dat weten, maken we een plan van aanpak. Soms is er geen reden en is geduld de enige remedie. In andere gevallen is het zaad van de man te zwak, of heeft de vrouw een onregelmatige cyclus. Bij het laatste voorbeeld kan een eisprong niet goed plaatsvinden. En juist dat – samen met een sterke zaadcel – is natuurlijk dé voorwaarde om zwanger te worden. We proberen daarom eerst goed die cyclus in kaart te brengen. Vervolgens kunnen we met medicijnen cycli regelmatig laten verlopen en de groei van eicellen stimuleren." Via een inwendige echo bekijkt Tine de groei van eiblaasjes en berekent ze wanneer een 'eitje gaat springen': het moment waarop de vrouw bevrucht kan worden. "Via de echo's kunnen we exact bepalen wanneer een stel moet vrijen. Spannend! De volgende keer dat ze in mijn spreekkamer komen, zijn ze misschien wel zwanger!"

Telkens hetzelfde gezicht

Niet altijd lukt het alleen met medicijnen en vrijen en wordt gekozen voor inseminatie. Hierbij worden zaadcellen van de man in een hoge concentratie dicht bij de vrijgekomen eicel in de baarmoeder gebracht. Soms worden stellen doorverwezen omdat ze toch betere kansen hebben met IVF of ICSI. Bij deze methodes wordt de eicel buiten het lichaam van de vrouw bevrucht en later weer teruggeplaatst. Tine werkt samen met de gynaecologen en heeft geregeld overleg over 'haar'



patiënten. Ze is het vaste aanspreekpunt voor stellen met vruchtbaarheidsproblemen zonder gecompliceerde ziektebeelden. Prettig, want hoe je het ook wendt of keert, zwanger (willen) worden, is een intieme aangelegenheid. "In het begin zijn stellen dikwijls nerveus als ze mijn behandelkamer binnenlopen. Als zij telkens hetzelfde gezicht zien, verlaagt dat de drempel. Daarnaast is er bij mij altijd aandacht en ruimte voor emoties. Het is heel begrijpelijk dat mensen af en toe verdrietig of teleurgesteld zijn. Gelukkig brengen we uiteindelijk vaak goed nieuws", zegt Tine. "De meeste stellen krijgen vroeg of laat toch echt een kind."

Een op de zes stellen heeft problemen met zwanger worden

Naar de fertiliteitspolikliniek?

Uw huisarts of medisch specialist kan u doorverwijzen naar de fertiliteitspolikliniek van het Elkerliek ziekenhuis. Na verwijzing krijgt u een vragenlijst toegestuurd. Deze vragenlijst neemt u mee naar uw eerste polikliniekbezoek.