

Bart Janssen onderging een complexe buikwandreconstructie

“We maken er wat moois van”

Het leven van ondernemer Bart Janssen (54) stond vier jaar geleden ineens stil. Een nare ziekte veranderde hem van een fitte en actieve man, die volop in het leven stond, in een man die niets meer kon. Hij moest opnieuw leren eten, drinken, lopen, praten. Drie jaar later was hij nagenoeg weer de oude. Alleen ondervond hij erg veel hinder van zijn buik, die door vijf grote operaties, misvormt was.



Bart Janssen: “De dagelijkse ongemakken en het beeld van mijn verminkte lichaam, confronteerden me steeds met de traumatische gebeurtenissen van jaren geleden. Daarom ben ik naar mijn huisarts gegaan om een buikreconstructie te bespreken. Via hem kwam ik in eerste instantie terecht bij een plastisch chirurg. Hij kon niets voor me betekenen, maar stuurde me door naar het Expertisecentrum voor lies- en buikwandbreuken in het Elkerliek ziekenhuis. Bij chirurg dr. Johannes Wegdam had ik mijn eerste afspraak. Hij stelde me direct gerust en gaf duidelijke uitleg. Na vele onderzoeken en een CT scan, werd het mij duidelijk dat ik een zeer complexe buikoperatie zou moeten ondergaan. Een operatie van zo’n vijf tot zeven uur. Daarna zou ik opgenomen worden op de Intensive Care en ongeveer tien dagen op een verpleegafdeling. De verschillende scenario’s, ook wanneer het niet goed zou gaan, legde hij heel duidelijk aan me uit. De keuze was aan mij.”

Fit in, fit out

Bart besloot voor een operatie te kiezen. Een hele complexe buikwandreconstructie. De operatie was nodig vanwege een navelbreuk, buikverzakking, talloze littekenbreuken, wildgroei van botten, verkleving aan de darmen, en het herstellen van doorgesneden buikspieren. Bart: “We maken er wat moois van”, riep dr. Wegdam. “Een vereiste voor het ondergaan van de operatie was een goede conditie. Het fit in, fit out-principe. Ik fiets en wandel veel. Ook rook ik niet. En in de aanloop naar de operatie heb ik een geen alcohol gedronken. Ik ging heel fit het ziekenhuis in. Mijn conditie was nog nooit zo goed geweest. Op de afdeling werd ik prima opgevangen. Vrij snel daarna werd ik naar het operatiecomplex gebracht. Daar ontmoette ik dr. Tammo de Vries Reilingh, de chirurg die me ging opereren. Hij gaf me de steun en het vertrouwen dat ik op dat moment nodig had. Zes uur later werd ik wakker op de Intensive Care. Alles was goed gegaan.”

Voor het eerst weer op eigen benen

“Na een nachtje op de Intensive Care, kreeg ik een mooie kamer op de verpleegafdeling. Daar ben ik nog ruim een week verpleegd. Ondanks de zware operatie heb ik eigenlijk geen slechte dag gehad, al verloopt zo’n herstel natuurlijk niet zonder tegenslag. Op zulke momenten waren er altijd de geweldige verpleegkundigen die me er weer doorheen hielpen.

Na enkele dagen heeft dr. Wegdam mij uit bed gehaald, ik stond weer voor het eerst op eigen benen. Een hele onderneming, maar een hele belangrijke stap voorwaarts. Het is een hele goede oefening voor de longen. Vanaf dat moment ging het snel vooruit. Ik kon langzaam weer zelfstandig uit bed, zitten, lopen en douchen. Ik voelde de krachten terug stromen in mijn lichaam. Ik mocht zelfs eerder dan gepland naar huis. Het 'fit in, fit out-principe' had gewerkt. De eerste zes weken moet ik een breukband dragen en mag ik niets tillen. Daarna start ik met fysiotherapie. Ik zag er zo tegenop, maar het is me allemaal ontzettend meegevallen. Hulde aan het hele team en heel veel dank."