



**Ben jij al
donor?**

Ja ■ Nee ■

Waarom donor worden?

Donororganen en -weefsels zijn nodig om ernstig zieke mensen te helpen die anders overlijden. De wachtlijst voor een transplantatie is helaas nog steeds erg lang. Ruim 3,5 miljoen mensen hebben laten vastleggen dat ze donor willen zijn na hun overlijden. Toch is dat nog niet voldoende. Niet iedereen die overlijdt kan donor zijn. Daarom is donorregistratie zo belangrijk!

1 > Ook als je ziek bent, kun je donor zijn

Jazeker, het gaat bij donatie om meerdere organen en weefsels. Daarom is het voor iemand die ziek is zinvol om 'Ja' vast te leggen in het Donorregister. Pas als iemand is overleden kan een arts vaststellen of organen en weefsels geschikt zijn om te transplanteren. Als door ziekte of medicijngebruik een bepaald orgaan of weefsel niet geschikt is voor transplantatie, dan blijven vaak nog andere organen en weefsels over die wél in aanmerking kunnen komen. Iedere registratie is daarom welkom.

**'Ik vier mijn
verjaardag twee
keer. Op mijn
geboortedag
en op mijn
transplantatiedag!'**

(getransplanteerde)

2 > Je bent nooit te oud om donor te zijn

Klopt! Natuurlijk slijten je organen en weefsels naarmate je ouder wordt. Maar de conditie van je organen en weefsels is belangrijker dan je leeftijd. Er is bijvoorbeeld geen maximum leeftijd om een nier of lever te doneren.



**Argumenten om
donor te worden...**

**'Ik heb toch
niks meer
aan mijn
organen na
m'n dood...'**



**Argumenten om
donor te worden...**

**'Iemand
die ik goed
ken, staat op
de wachtlijst
voor een
orgaan.'**

Wist je dat ...

- van alle mensen die in Nederland per jaar overlijden er maar een paar honderd mensen organen kunnen doneren?
- je voor orgaandonatie in het ziekenhuis moet overlijden?
- het aantal weefseldonoren bijna 8 maal zo groot is als het aantal orgaandonoren?
- de kans dat je ooit een orgaan nodig hebt groter is dan de kans dat je na overlijden een orgaan kan doneren?
- de gemiddelde wachttijd voor een nier 3,5 jaar is?
- er mensen zijn die al 25 jaar met een donorhart of -nier leven?
- ons gezichtsvermogen afhankelijk is van een zeer dun laagje cellen: het hoornvlies?

3 > Artsen doen altijd hun best om je leven te redden

Iedere arts heeft de plicht om het leven van zijn patiënt te redden. Een arts weet ook niet of iemand geregistreerd staat als donor totdat iemand is overleden. Pas na het overlijden raadpleegt de arts het Donorregister. De arts die organen of weefsels uitneemt is altijd een andere arts dan de arts die het Donorregister raadpleegt.

Meer informatie?

Er is nog veel meer te vertellen over orgaan- en weefseldonatie. Je leest er alles over op transplantatiestichting.nl.

Daar kun je ook een actiepakket of informatiefolders bestellen. Liever bellen? Onze informatielijn is **0900 - 821 21 66**.

Meteen registreren?

Dat kan op JaofNee.nl.

'Door de donatie kan ik beter omgaan met mijn verdriet na het overlijden van mijn man.'

(nabestaande)

4 > Hersendood is geen coma

Dat klopt. Coma en hersendood zijn twee heel verschillende zaken. Coma met hersendood verwarren is echt uitgesloten. Bij coma is nog sprake van activiteit in de hersenen maar werkt een deel van de hersenen niet of onvoldoende. Bij hersendood is er geen enkele activiteit meer. Dat is onomkeerbaar.

Argumenten om donor te worden...

'Ik beslis zelf over orgaan-donatie. Het is voor mij te belangrijk om anderen voor mij te laten beslissen.'

5 > Je kunt gewoon worden opgebaard na donatie

Voor je nabestaanden is het natuurlijk erg belangrijk dat ze goed afscheid van je kunnen nemen. Het uitnemen van organen en weefsels gebeurt daarom met grote zorgvuldigheid en veel respect voor de overledene en de nabestaanden. Na donatie kan de overledene altijd worden opgebaard, thuis of in een uitvaartcentrum. De begrafenis kan plaatsvinden op het tijdstip dat de familie wenst.

Argumenten om donor te worden...

'Ik wil zelf ook een orgaan ontvangen als dat nodig is.'

Heleen wacht op een nieuwe lever

'Opeens kreeg ik van de dokter te horen dat ik niet meer beter kan worden. Dat de laatste redding een transplantatie is. Je wereld wordt dan ineens heel klein... Iedere dag stel ik me nu voor dat ik na mijn transplantatie weer allerlei dingen kan doen. Naar school, sporten, uitgaan, net als ieder ander.'

6 > Beslis zelf

Als er geen keuze bekend is, moeten je nabestaanden na je overlijden beslissen over donatie. Donor worden - Ja of Nee - beslis het zelf en leg je keuze vast. Dat maakt het duidelijker voor iedereen.

Argumenten om donor te worden...

'Het geeft me een positief gevoel over mezelf.'

7 > Toewijzen van organen en weefsels gebeurt heel zorgvuldig

Toewijzen van organen en weefsels aan mensen op de wachtlijst gebeurt altijd op basis van medische gegevens, zoals bloedgroep, weefseltype, lengte of gewicht. Ook medische urgentie en wachttijd spelen een rol. Zelf bepalen aan wie je na je dood doneert kan niet, dat is zo vastgelegd in de wet.

8 > Wijzigen kan altijd

Je keuze aanpassen kan altijd, wanneer je maar wil. Staat je keuze eenmaal in het Donorregister, dan kun je die altijd weer wijzigen. Wijzigen kan online door in te loggen met je DigiD. Het kan ook per post, door een nieuw donorformulier in te vullen. De keuze die je invult op het nieuwe formulier vervangt automatisch je oude keuze. Je ontvangt dan binnen zes weken een bevestiging van je nieuwe registratie.



NEDERLANDSE TRANSPLANTATIE STICHTING